



# 香港宣教會恩霖社區服務中心

上水清河邨清平樓地下B翼及C翼

電話: 2672 4771



## 2019年1-4月 活動推介

### 中心開放時間

	星期						
	一	二	三	四	五	六	日
上午	9:30	/	9:30	/	9:30	9:30	/
下午	↓	1:30	↓	1:30	↓	5:30	/
晚上	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	/	/

\*繳費服務會於中心關門前半小時暫停。

### 中心假期

本中心將於以下日子/時段暫停開放, 敬希留意!

元旦假期 - 01/01/2019 (二)

農曆新年假期 - 03-10/02/2019 (日至日)

清明節假期 - 05/04/2019 (五)

復活節假期 - 19-22/04/2019 (五至一)

想知道我們更多資訊, 歡迎瀏覽本中心 Facebook 專頁



香港宣教會 恩霖社區服務中心



『你們要趁著耶和華可以尋找的時候, 尋找他, 趁著他靠近的時候, 呼求他。』(以賽亞書 55:6)

我們是一所自負盈虧的非牟利社會服務機構,

日常運作極需要社會人士的捐助, 捐款方式:

1. 劃線支票(抬頭寫「香港宣教會社會服務處有限公司」)
2. 直接存入銀行戶口: 匯豐銀行 A/C: 819-143520-292

### 中心會員申請及福利

類別	基本會員	附屬會員	長者會員
費用	\$30	\$10	\$10
有效期	1年(由申請當日起計算)		
名額	1位申請人	無限制	1位申請人
備註	*申請者須年滿6歲 *不須照片申請	*附屬會員必須與基本會員申請人同住	*申請者須年滿55歲或以上

#### 會員福利:

- ◎會員可以會員價參加各項小組活動而無需附加費。
- ◎可免費參加中心部份指定活動。
- ◎可憑有效之會員證借閱圖書。
- ◎可憑有效之會員證使用中心大堂電腦。



- ※申請人須填寫簡單個人資料及簽署申請表。
- ※成功申請入會者, 有關會員證之費用概不退回。
- ※有效期滿後, 若未按時續證, 會籍將自動取消。
- ※附屬會員有效期跟基本會員一樣。
- ※申請會員者, 須於兩星期後憑收據到中心接待處領取新證。
- ※一旦遺失會員證, 將須重新補領, 手續費為\$30。
- ※報讀班組/活動時, 必須出示有效之會員證。



## 公益金-北區基層社區經濟網絡計劃

### 計劃理念:

「社區經濟發展」強調以社區為本，自下而上的參與，將社區內零碎的勞動力結集，發揮人們未受市場認同的才能、技術、經驗及資源，來互相服務。一方面可以改善人們的生活，另一方面令參與者重拾生活的意義及尊嚴。

### 服務對象:

北區所有居民、區內協作伙伴

### 計劃目的:

#### - 基層需要為本

作網絡平台，發揮區內基層居民的專長技能，讓基層居民得以藉此提昇生活質素，強化基層居民的社會資本。

#### - 提升自我肯定及效能感

建立自我價值與尊嚴，成為社區生產及服務提供者，為弱勢基層居民充權。

#### - 地區經濟多元及可持續發展

發揮居民技術與經驗，服務其他社區成員，共享區內未受利用的資源，促進地區經濟多元及可持續發展，開拓基層居民的謀生空間。

## 主題活動

### 日用食品及家品集體團購

想以較便宜的收費購買日用食品及家品，可以參與團購服務，減輕你生活上的開支負擔。

日期	對象	地點	費用	負責職員
逢星期三早上	大眾	本中心	視乎參加者所團購的物資而定	白姑娘

另於“清河有個墟 X 北言北語創意手作坊”時段中同步進行

### 二手家具電器分享配對網

只要你有家具電器未爛未壞又不會再用，歡迎你聯絡我們，幫你配對給有需要的人；只要你有家具電器需要，歡迎你聯絡我們，幫你找捐贈者！

日期	對象	費用	負責職員
如有家具電器捐贈，先聯絡中心職員，職員於配對受惠者後，再相約捐贈交收時間及方法，請勿先帶來中心。	大眾	免費	白姑娘

### 以物易物惜物分享交換平台系列

只要是玩具、文具、擺設，或是電子產品，都可以參與「以物易物」大行動。義工會收集各位所捐出的物品，並定立「愛心分數」，便可憑所獲的愛心分券，換領心儀物品。

日期	對象	費用	地點	負責職員
每月第一個星期日 3:30-7:00	大眾	免費	清河邨三號籃球場	白姑娘

### 「自家做」服務網絡 - 剪髮服務

為鼓勵居民用自己熟悉的技能謀生，中心現在每月有一次剪髮服務，以較便宜的收費服務大眾。

日期	對象	費用	負責職員
每月一次(日子待定) (星期日) 下午 1:30 - 5:30	大眾	\$30/次	輝 SIR

### 「北言北語」- 「自家作」手作產品網絡

為鼓勵居民用自己熟悉的技能謀生，現有 FACEBOOK 專頁售賣基層婦女的「自家製」貨品，歡迎大家掃描旁邊 QR CODE 讚好專頁及購買專頁內的产品。



對象	費用	地點	負責職員
大眾	全免	本中心	輝 SIR

### 清河有個墟 X 北言北語創意手作坊

「北言北語」墟市中，有很多街坊自家製作的手作產品發售。歡迎大家一齊來中心湊熱鬧！

日期	對象	費用	地點	負責職員
27/1, 16/2, 23/3, 20/4 下午 2:30 - 6:30	大眾	全免	清河邨三號籃球場	輝 SIR 及 關 SIR



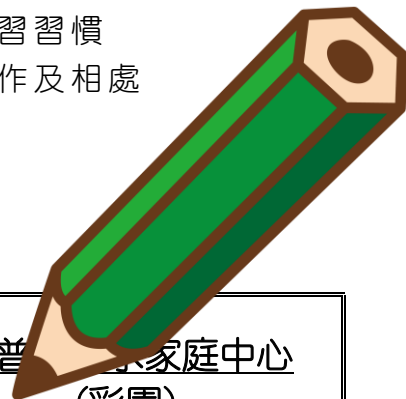


## 小學生課後支援服務(課餘託管)

### 服務宗旨

培育孩子有效管理自己的功課及建立良好的做功課和溫習習慣  
透過課餘活動培養孩子良好品格、促進孩子學習與人合作及相處

- \*家中未能提供合適的環境予孩子做功課
- \*在督導孩子做功課時需要協助或支援
- \*雙職家庭，提供照顧孩子的支援



服務地點	恩霖社區服務中心 (清河)	太平服務點 (太平)	白普仁家庭中心 (彩園)
服務時段 及 服務月費	<p><b>黃昏時段 - 小一至小六</b> 逢星期一至五(公眾假期及中心特別假期除外)</p> <p>(1) 4:00pm - 7:00pm \$1450(包茶點) (2) 4:00pm - 5:30pm \$900 (3) 5:30pm - 7:00pm \$900 不設接送服務</p> <p><b>晚間時段優惠 - 小五至小六 \$500</b> 逢星期一至四(公眾假期及中心特別假期除外) 7:00pm - 8:30pm *7:00pm-8:30pm時段不設接送服務</p> <p><b>加強課餘託管服務 - 小一至小六 \$3234</b> 逢星期一至五(公眾假期及中心特別假期除外) 4:00pm - 8:30pm (包茶點及晚膳) 逢星期六(公眾假期除外) 9:30am - 5:30pm(包午膳)</p>		<p>逢星期一至五 (公眾假期除外)</p> <p>(1) 4:00pm - 7:00pm \$1,450 (包茶點) (2) 4:00pm - 5:30pm \$900 (3) 5:30pm - 7:00pm \$900 *5:30pm-7:00pm時段 不設接送服務</p>
可選接送路線 及 服務收費	<p>路線 7 清河邨牙科診所 \$120 路線 6 清河邨邨口入閘處 \$120 路線 5 榮真 \$160 路線 4 曾梅 \$120 路線 3 正慧 \$120 路線 2b 馬錦燦 \$120</p>		<p>路線 1 陳式宏 \$100 路線 2a 馬錦燦 \$100 <b>*路線 2a 只接受小一學童申請</b></p>





## 香港基督少年軍第232分隊



### 宗旨

於青少年人之間擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。

### 集會內容

包括步操及專章訓練、基督教教育營會、旅行、比賽活動等。引導青少年人學像基督，培養像主一樣的人格。

### 集會時間和地點

活動日期及時間：每逢星期六上午十時至十二時半

活動地點：香港宣教會恩霖社區服務中心

### 組別

初級組 八歲至十二歲 或 小四至小六學生

中級組 十一歲至十八歲 或 中一至中六學生

### 參加費用

初級組 年費 \$240 中級組 年費 \$360

\*參加者須與家長面見隊牧或隊長

## 青少年崇拜

時間：逢星期日 上午 11:00-下午 1:00

內容：樂隊敬拜、聖經信息、祈禱、遊戲、查考聖經、交誼

對象：中學及大專生

聯絡：2672 4771 林傑 sir



# 長者康樂及發展性小組

## 對象

### 55 歲或以上長者會員

### 長者福音小組

內容：透過詩歌、福音見證認識耶穌  
日期：逢星期三；(公眾假期除外)  
時間：上午 10:30-11:30  
會員費用：全免

### \*松柏卡啦 OK 健體坊

內容：互動遊戲  
日期：逢星期一；(公眾假期除外)  
時間：上午 9:30-10:30  
會員費用：全免



### 長者每週例會 暨 健康檢查

每週  
健檢  
身體  
好

內容：公佈近期活動，量血壓及磅重  
日期：逢星期三；(公眾假期除外)  
時間：上午 9:30-10:45  
會員費用：全免

中心  
活動  
你知  
道



### \*長者中文識字坊

內容：學習日常生活中的中文字詞  
日期：逢星期三；(公眾假期除外)  
時間：上午 10:00-11:30  
會員費用：\$25/8 節



### \*長者也識經

內容：透過聖經故事認識耶穌，並有分享及祈禱時間  
日期：逢星期三；(公眾假期除外)  
時間：下午 2:00-3:00  
會員費用：全免





# 香港宣教會恩霖社區服務中心

上水清河邨清平樓地下B翼及C翼 電話: 26724771

## 香港宣教會恩霖社區服務中心"愛心飯堂"



	愛心午間飯堂	愛心晚間飯堂
日期:	逢星期一至五 (公眾假期除外)	
時間:	中午 12 時至下午 1 時	晚上 7 時 30 分至 8 時 30 分
內容:	在中心裡享用由惜食堂提供食肆捐贈之食物, 中心將提供熱飯	
對象:	長者 (須經社工進行家訪及評估)	有需要人士 (須經社工進行家訪及評估)
費用:	\$5/餐 (需每月繳交費用, 費用為供聘請服務員煮食及清潔, 不設退款)	
負責職員:	黃思茵姑娘、黃家宜姑娘	
備註:	1. 參加者須自備碗筷 2. 如有任何問題本中心保留最終決定權	

## 打氣食物包

日期:	逢星期三 (公眾假期除外)
時間:	晚上 7 時 30 分至 8 時 30 分
對象:	低收入及有需要人士或家庭優先, 年齡不限
費用:	免費
報名方法:	於「打氣食物包」時段排隊換領食物包, 須登記姓名及電話或地址
負責職員:	黃思茵姑娘、羅媛尹姑娘
備註:	1. 請自備環保袋 2. 如有任何異議, 本中心保留最終決定權



贊助機構:



## Birthday Party 預埋你



中心會員可於本中心舉行小朋友的私人生日派對, 形式可按期望協助設計及配合!

日期:	任何一個特定的星期日 (公眾假期及特別節日除外)
時間:	上午 10:00 - 下午 5:00 (自選兩小時)
費用:	每位\$30 (大小同價、3歲以下不收費)
對象:	1. 生日之小朋友為 3-12 歲, 最少 10 名參加者 (包括生日之小朋友) 2. 生日之小朋友必須為中心會員
備註:	*此活動不設公開報名, 如有任何查詢, 可與負責職員袁競希先生聯絡 *費用只包括借用場地行政費及蛋糕乙個 (或轉換成飲品) *必須最少兩星期前聯絡本中心預定場地及報名





# 香港宣教會恩霖社區服務中心

上水清河邨清平樓地下B翼及C翼

電話: 2672 4771



## 「童·喜·步」 特殊教育需要社區支援服務

✞耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。」太 19：14

### 我們的理念

提倡及早識別和及早介入，致力提供優質和個別化的特殊教育需要支援服務，讓孩子體驗愉快學習，肯定個人價值；讓家庭看見孩子進步，感受社會關懷。

### 計劃目標

為區內兒童及家庭提供普及化的特殊教育需要支援及諮詢服務

### 服務對象

1. 已評估/懷疑有特殊教育需要的幼兒、小學生及其家庭
2. 區內有興趣人士

## 邀請您成為「童·喜·步」家庭會員！

### 「童·喜·步」家庭會員

邀請您成為「童·喜·步」家庭會員！

對象：區內家庭，必須包括一名已評估/懷疑有特殊教育需要的幼兒、小學生或中學生

有效日期：一年

會員費用：\$50(低收入家庭可申請津助，獲接見及確認後之會員費為\$25)

- 會員福利：
- (1) 可使用「童·喜·步」玩具教具圖書館服務
  - (2) 免費參加部份「童·喜·步」單元活動
  - (3) 可同時以會員價報名參加中心任何活動



### 諮詢服務

如果你在教養有特殊教育需要子女上有任何困難或疑問，或者希望認識更多資源和資訊，歡迎致電本中心，我們很樂意成為您在扶助子女成長路上的同行者！

## 特殊教育需要玩具教具圖書館

匯集超過 400 份不同功能的玩具、教材、教具和參考書，供有特殊教育需要孩子的家庭借用，並提供使用指導，強化家庭的支援角色與效能。

對象：「童·喜·步」家庭會員

借用費用：免費

借用期限：7 天（可續借一次）



想知道最新資訊，  
即上我們的Facebook專頁啦！  
或透過電話51745162 whatsapp我們



「童·喜·步」  
特殊教育需要社區支援服務



# 小組活動

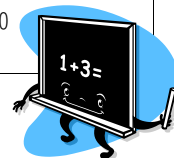


## 學前階段

小組名稱	對象	日期	時間	會員費用及節數	內容	
幼兒專注力訓練小組 19S0319007	K2 至 K3 已評估/懷疑有專注力不足之幼兒	7/1/2019 - 11/3/2019 (逢星期一) *4/2, 11/2 暫停	下午 4:45-5:30	\$560 共 8 節	透過不同的遊戲和活動，提昇幼兒的視覺專注、聽覺專注、集中力及耐性，學習控制衝動行為，聽從指示。 <b>備註：</b> 低收入家庭可申請津助，全期費用為\$320	
寫前及書寫能力訓練小組 19S0319009	K2 至 K3 已評估/懷疑有專注力不足之幼兒	8/1/2019 - 12/3/2019 (逢星期二) *5/2, 12/2 暫停	下午 5:00-5:45	\$560 共 8 節	強化視覺感知及手眼協調能力，改善執筆姿勢；認識筆畫、筆順及基本字形結構，提昇書寫流暢度。 <b>備註：</b> 低收入家庭可申請津助，全期費用為\$320	
多媒體學前語文學習小組 19S0319010	K2 至 K3 已評估/懷疑有專注力不足之幼兒	8/1/2019 - 12/3/2019 (逢星期二) *5/2, 12/2 暫停	下午 6:00-6:45	\$560 共 8 節	以《打好語文基礎必勝秘笈》教材套為藍本，配合相關影片及趣味遊戲，加強幼兒的識字量和自主閱讀能力。 <b>備註：</b> 低收入家庭可申請津助，全期費用為\$320	
幼兒語言理解及表達能力提昇小組	(A) 19S0319001	K2 至 K3 已評估/懷疑有特殊教育需要之幼兒	5/1/2019 - 9/3/2019 (逢星期六) *2/2, 9/2 暫停	上午 9:45-10:30	\$560 共 8 節	透過互動遊戲及訓練，強化幼兒的語言理解及表達能力，掌握表達意願、理解和執行指示的方法。 <b>備註：</b> (1) 低收入家庭可申請津助，全期費用為\$320 (2) 此乃持續性小組 (3) 需由社工按學童程度安排所參與之組別 (4) 若小組已滿額，歡迎留名輪候
	(B) 19S0319002			上午 10:45-11:30		
幼兒社交溝通能力提昇小組	(A) 19S0319003	N-K1	5/1/2019 - 9/3/2019 (逢星期六) *2/2, 9/2 暫停	下午 1:00-2:00	\$560 共 8 節	透過互動遊戲、模擬場景和繪本故事等，強化幼兒的社交意識和語言溝通技巧，掌握表達意願、與他人共同遊戲、理解和執行指示的方法，促進人際相處的正面經驗。 <b>備註：</b> (1) 低收入家庭可申請津助，全期費用為\$320 (2) 此乃持續性小組 (3) 若小組已滿額，歡迎留名輪候
	(B) 19S0319004	K1		下午 2:15-3:15	\$560 共 8 節	
	(C) 19S0319005	K2		下午 3:30-4:30	\$560 共 8 節	
	(D) 19S0319006	K3		下午 4:45-5:45	\$560 共 8 節	

## 小學階段

小組名稱	對象	日期	時間	會員費用及節數	內容
小一童學會 19S0419001	小一已評估 / 懷疑有特殊教育需要之學童 (曾參與童喜步幼兒小組之學童優先)	5/1/2019 - 11/5/2019 (隔週星期六)	上午 9:45-10:45	\$560 共 8 節	以模擬課堂、興趣及聯誼活動等形式，凝聚小一新生，持續強化社交技巧、專注力、常規適應及情緒管理能力。 <b>備註：</b> (1) 低收入家庭可申請津助，全期費用為\$320 (2) 參加者請帶備基本文具 (3) 活動舉行日期：5/1, 19/1, 16/2, 2/3, 16/3, 30/3, 27/4, 11/5
小二小三童學會 19S0519001	小二或小二 已評估 / 懷疑有特殊教育需要之學童 (曾參與童喜步小一/小二童學會之學童優先)	15/12/2018 - 4/5/2019 (隔週星期六)	上午 9:45-10:45	\$560 共 8 節	以模擬課堂、興趣及聯誼活動等形式，凝聚小二及小三同學，持續強化社交技巧、專注力、常規適應及情緒管理能力。 <b>備註：</b> (1) 低收入家庭可申請津助，全期費用為\$320 (2) 參加者請帶備基本文具 (3) 活動舉行日期：15/12, 12/1, 26/1, 23/2, 23/3, 9/3, 13/4, 4/5
初小專注力及執行能力提昇小組 19S0319008	小一至小三 已評估/懷疑有專注力不足/過度活躍症之學童	5/1/2019 - 9/3/2019 (逢星期六) *2/2, 9/2 暫停	上午 11:45-12:45	\$560 共 8 節	利用遊戲、角色扮演及小組討論等方式訓練及指導學童學習控制不恰當的衝動行為，提昇專注與記憶表現，並學習基本的組織技巧，從而改善日常生活中的自我管理。 <b>備註：</b> 低收入家庭可申請津助，全期費用為\$320



# 興趣小組

## 幼兒學前教育系列(1-3 歲)



小組名稱	組別	對象	日期	可延伸 時段	時間	會員費用 及節數	導師	內容
JOLLY PHONICS 圖像英語拼音課程 (第一階段第一期) 19H0320001	K2 至小一	8/12/2018-9/3/2019 (逢星期六) * 9/2 暫停一次	4-6 月	下午 1:15-2:15	\$1560 共 12 節 *已包括 \$60 教材費	迦南創意 教育機構 經驗外籍 導師	採用生動有趣的教學方法，輔以故事、圖案、動作及遊戲等活動，協助幼兒運用多重感知方式(聽覺、視覺、觸覺等元素)去學習英語拼音，讓他們更容易拼讀生字及學習更多英語詞彙，從而提升兒童聽、說和閱讀能力，打好基礎。本課程由外籍導師以全英語教授。 ※本課程是以全英語教授。 ※課程皆由以英語為母語，由受過專業訓練，並有兒童教育經驗的外籍導師任教 ※費用已包括學生手冊以及所需教材	
JOLLY PHONICS 圖像英語拼音課程 (第一階段第二期) 19H0320003	K2 至小一	8/12/2018-9/3/2019 (逢星期六) * 9/2 暫停一次	4-6 月 第二階 段第一 期	下午 3:30-4:30	\$1560 共 12 節 *已包括 \$60 教材費			
幼兒英語樂 (English Smartkids) 19H0320002	K1 至 K3	8/12/2018-2/2/2019 (逢星期六)	3-5 月	下午 2:15-3:15	\$1000 共 8 節		每堂課均有不同的主題，透過外籍英語導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，訓練他們的英語聽、講和溝通能力。讓小孩子在輕鬆的氣氛中不知不覺學習到日常英語。 ※本課程是以全英語教授。 ※課程皆由以英語為母語，由受過專業訓練，並有兒童教育經驗的外籍導師任教 ※費用已包括學生手冊以及所需教材	
童喜樂 Playgroup A1 19H0220002	1 歲 3 個月至 1 歲 8 個月	7/1/2019 -25/2/2019 (逢星期一) *4/2, 11/2 暫停	3-4 月	上午 10:00-11:00	\$660 共 6 節	經驗導師	 透過唱遊、故事、手工、茶點、玩具時間、小肌肉訓練、遊戲等，以日常生活為主題，配合活動教具，促進幼兒多方面的發展，也讓他們學習投入群體生活及與人相處。	
童喜樂 Playgroup A2 19H0220003	1 歲 9 個月至 2 歲 2 個月	7/1/2019 -25/2/2019 (逢星期一) *4/2, 11/2 暫停	3-4 月	上午 11:30-12:30	\$660 共 6 節		活動旨在訓練幼兒獨立學習的能力、聆聽指示、社交技巧等，透過活動讓小朋友輕鬆愉快地學習，並融入群體生活，為幼兒入讀幼稚園作最好準備。	
童喜樂 Playgroup B1 19H0220004	2 歲 3 個月至 2 歲 8 個月 (或以上)	2/1/2019 -27/2/2019 (逢星期三) *6/2, 13/2 暫停	3-4 月	上午 10:00-11:00	\$770 共 7 節			
學前成長天地 19H0500001	2-3 歲幼兒	27/2/2019 -8/5/2019 (逢星期三/四)	5-7 月	上午 10:00-12:00	\$2400 共 10 節	經驗導師	為幼兒校園生活做好準備，模擬幼稚園上課模式、唱遊、大小肌肉訓練、小組活動、茶點、自理訓練、遊戲、認識情緒。 活動舉行日期： 27/2,6/3,13/3,20/3,27/3, 11/4,17/3,24/4,2/5,8/5,	



# 興趣小組



## 中文訓練系列

小組名稱	組別	對象	日期	可延伸 時段	時間	會員費用 及節數	導師	內容
普通話 強化 小組	初階 19H0222003	小一至小三	5/1/2019 - 23/2/2019 (逢星期六) * 9/2 暫停一次	3-4 月	上午 9:30-10:30	\$315 共 7 節	孟垂華導師 (考獲浸會大 學普通話測試 二級及普通話 高級教師文 憑)	透過遊戲、歌曲、詞組拼讀、朗誦及故事 分享等，按小朋友進度教授普通話拼音及 中文文法與語句，訓練書面及口語的結合， 讓他們能標準地以普通話表達，也能提高 其中文水平。 <b>*需自備基本文具，包括鉛筆及擦膠</b>
	進階 19H0222008	小四至中一			上午 10:30-11:30			

## 數學系列

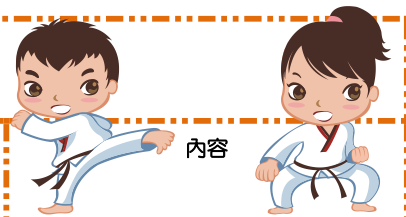
小組 名稱	組別	對象	日期	可延伸 時段	時間	會員費用 及節數	導師	內容
珠 心 算	初階(A) 19H0221001	小一或以上 (新生)	8/1/2019-26/2/2019 (逢星期二) * 5/2 暫停一次	3-4 月	晚上 8:15-9:00	\$595 共 7 節	林秀紅導師 (國際珠心算數學聯會 香港會長、多年教授數 學經驗)	採取啟發及誘導的教學，透過耳 聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓 學童手腦並用地進行珠算。 課程由淺入深，配合個別能力，以 提昇運算能力，也提高專注、分析 及判斷力，打好數學基礎！ <b>*新生須另交\$50 購買習作及\$45 算盤， 第一堂交予老師，由老師代購</b>
	初階(B) 19H0221005		4/1/2019-22/2/2019 (逢星期五) * 8/2 暫停一次					
	進階(A) 19H0221002	小一或以上 (學員須經 導師推薦)	4/1/2019-22/2/2019 (逢星期五) * 8/2 暫停一次					
	進階(B) 19H0221004	8/1/2019-26/2/2019 (逢星期二) * 5/2 暫停一次						
國 際 創 思 數 學 特 訓	進階(A) 19H0221011	小五至小六 (學員須經 導師推薦)	4/1/2019-22/2/2019 (逢星期五) * 8/2 暫停一次	3-4 月	晚上 9:00-10:00	\$660 共 7 節	黃詠恩導師 (中文大學碩士畢業； 國際珠算暨數學競賽 大會國際裁判及國家 教練)	本課程旨在提升學生解答應用題 的能力，透過清晰的解說，引導及 協助學生解題，從而增強解題能 力，配合學生的實際經驗，強化邏 輯思考及對應用題理解的能力。 <b>*已包含\$30 材料費；需自備基本 文具，包括：鉛筆、擦膠及間尺</b>
	初階(A) 19H0221006	小三至小四	8/1/2019-26/2/2019 (逢星期二) * 5/2 暫停一次		晚上 9:00-10:00			
	初階(B) 19H0221007	小五至小六	5/1/2019-23/2/2019 (逢星期六) *9/2 暫停一次		上午 11:30-12:30			

# 創意藝術系列

小組名稱	組別	對象	日期	可延伸時段	時間	會員費用及節數	導師	內容
兒童創意畫	19H0223001	6-12 歲	5/1/2019- 23/2/2019 (逢星期六)	3-4 月	下午 2:15-3:15	\$385 共 7 節	陳麗珍 導師	認識光暗理論、著色技巧，讓小朋友自由發揮創意空間，發揮右腦功能。
	19H0223002	5 歲或以上	*9/2 暫停一次		下午 3:15-4:15	*費用已包括每堂\$5 材料費		認識毛筆執筆法、正確坐姿，講解水墨及中國顏料的運用，繪畫出常見景物。
幼兒粉彩畫	進階 19H0223003	4-7 歲 學員須經導師推薦	5/1/2019- 23/2/2019 (逢星期六) *9/2 暫停一次	3-4 月	中午 12:00- 下午 1:00	\$420 共 7 節	經驗導師	利用色彩繽紛及幼兒較易掌握的繪畫材料—粉彩來啟發其創意，並學習使用粉彩的技巧及色彩運用的方法。 <b>*需自備 12 色粉彩、圍裙、手袖及畫簿 (約 11X14 吋)</b>
	初階(A) 19H0223004	4-7 歲 (新生)			上午 11:00-12:00	\$385 共 7 節		
	初階(B) 19H0223005	4-7 歲 (新生)			下午 1:00-2:00	\$385 共 7 節		
休閒手縫皮革	新年小豬吊飾 19H0226001	10-18 歲	17/2/2019 (星期日)	/	下午 1:00-3:00	\$60 共 1 節	陳月娟 導師	學懂運用不同的手縫技巧以製作不同的皮革。 <b>*每組活動費用已包括材料費。</b>
	八達通皮套 19H0426001	10-18 歲	28/4/2019 (星期日)	/	下午 1:00-3:00	\$60 共 1 節		
	親子皮手鐲 19H0426002	5-8 歲學生 及其家長	28/4/2019 (星期日)	/	下午 3:30-4:45	\$100 親子 共 1 節		

# 活力健體系列

小組名稱	組別	組別	日期	可延伸時段	時間	會員費用及節數	導師	內容
兒童詠春	19H0222010	4-12 歲	3/1/2019-28/2/2019 (逢星期四) * 7/2 暫停一次	3-4 月	晚上 7:00-8:00	\$400 共 8 節	馮文師傅	培養兒童對拳術有正確認識，藉此改善身體質素，提升其毅力及耐力。 <b>*請穿著舒適運動褲</b>
中國武術	A 19H0222008	5-12 歲	4/1/2019-22/2/2019 (逢星期五) * 8/2 暫停一次	3-4 月	晚上 8:30-9:45	\$245 共 7 節	劉門武藝 (香港) 勁定會	透過武術訓練身體協調，包括柔身六法、忠義拳等，既可強身健體，又可領會我國武術精粹。 <b>*由教練代購制服(新生須在第二期開始時購買)</b>
	B 19H0222009	11 歲或以上			晚上 7:00-8:15	\$245 共 7 節		
兒童跆拳道	A 19H0222005	5-9 歲	8/1/2019-26/2/2019 (逢星期二) * 5/2 暫停一次	3-4 月	晚上 7:00-8:15	\$245 共 7 節	德強 跆拳道	透過鬆筋、體能鍛鍊、單招式訓練、自由搏擊及套拳等，加強組員肢體的協調和靈敏度。 <b>*由教練代購制服(新生須在第二期開始時購買)及安排升級試</b>
	B 19H0222006	10-18 歲	4/1/2019-22/2/2019 (逢星期五) * 8/2 暫停一次		晚上 8:30-9:45	\$245 共 7 節		
	C 19H0222007	舊生	5/1/2019-23/2/2019 (逢星期六) * 9/2 暫停一次		下午 2:00-3:15	\$245 共 7 節		
	D 19H0222004				下午 3:15-4:30	\$245 共 7 節		



# 飛躍舞蹈系列

小組名稱	組別	對象	日期	可延伸時段	時間	會員費用及節數	導師	內容
兒童拉丁舞	興趣班 19H0222023	4-10 歲	6/1/2019 -24/2/2019 (逢星期日)	3-4 月	上午 10:00-11:00	\$330 共 6 節	溫美寶 導師	拉丁舞是國際標準舞中的一個舞系, 對提升節奏感、體型身段、協調敏捷和自信有很大的幫助。 此外, 致力提供演出及參賽機會, 以拓展小朋友的視野、增加自信及個人成就感。
	表演比賽班 19H0222003	6-12 歲 (學員須經導師推薦)	* 3/2, 10/2 暫停兩次	3-4 月	上午 11:00-12:00			
幼兒 K-POP	19H0222020	3-5 歲	5/1/2019-23/2/2019 (逢星期六)	3-4 月	上午 10:00-11:00	\$560 共 7 節	In Motion Dance Group	利用節奏輕快的舞蹈編排讓學員認識 K-POP, 將現時最流行的韓國音樂作教材, 由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧, 集中強化肢體協調性、鞏固學員基本功, 並會加上大熱流行的韓國音樂歌曲中的招牌舞步, 令小朋友在輕鬆愉快的氣氛下學習。
	K-POP 19H0222021	6-11 歲	* 9/2 暫停一次	上午 11:00- 中午 12:00				
兒童芭蕾舞	Level 1 19H0222001	3-4 歲 (新生)	4/1/2019-22/2/2019 (逢星期五)	3-4 月	下午 4:30-5:15	\$560 共 7 節	In Motion Dance Group  (導師均考獲英國皇家芭蕾舞學院之高級職業試)	以英國皇家芭蕾舞學院之課程為本, 由淺入深, 讓小朋友在輕鬆愉快之氣氛中接受正統芭蕾舞訓練, 進深學習舞蹈步法, 加強基本舞蹈技巧。    每年, 表現優秀之芭蕾舞學員將獲導師推薦參加英國皇家芭蕾舞學院之兒童分級考試, 考試合格者可獲取國際認可之證書。在課程中除了集中按個別程度 教授考試內容外, 更加強音樂 節奏的訓練、表情與動作之配合, 重視舞蹈連肢及動作記憶, 讓學員跳出美感。 (考試前半年內須每星期上課兩次)
	Level 2 19H0222012	4 歲至 5 歲半 (學員須經導師推薦或已考上 Level 1)	4/1/2019-22/2/2019 (逢星期五)	3-4 月	下午 5:15-6:00			
	Pre-primary (A) 19H0222013	6-7 歲 (學員須經導師推薦)	6/1/2019 -24/2/2019 (逢星期日)	3-4 月	下午 1:45-2:30	\$630 共 7 節		
	Pre-primary (B) 19H0222014		4/1/2019-22/2/2019 (逢星期五)	3-4 月	下午 6:00-6:45			
	Primary (A) 19H0222015	7 歲半至 8 歲半 (學員須經導師推薦)	2/1/2019-27/2/2019 (逢星期三)	3-4 月	下午 5:00-6:00	\$760 共 8 節		
	Primary (B) 19H0222016	7 歲半至 8 歲半 (學員須經導師推薦)	6/1/2019 -24/2/2019 (逢星期日)	3-4 月	下午 4:00-5:00			
	Grade 1 (A) 19H0222017	9 歲至 10 歲 (學員須經導師推薦)	2/1/2019-27/2/2019 (逢星期三)	3-4 月	下午 6:00-7:30	\$1280 共 8 節		
	Grade 1 (B) 19H0222018		6/1/2019 -24/2/2019 (逢星期日)	3-4 月	下午 2:30-4:00			
	Grade 2 19H0222011	10 歲半至 11 歲半 (學員須經導師推薦)	5/1/2019-23/2/2019 (逢星期六)	3-4 月	下午 1:30-3:30	\$1540 共 7 節		
Grade 3 19H0222019	11 歲半至 12 歲半 (學員須經導師推薦)	5/1/2019-23/2/2019 (逢星期六)	3-4 月	下午 3:30-5:30				

※請穿著貼身運動褲及芭蕾舞鞋  
(切勿穿牛仔褲)  
※長髮的學員須以粉紅色橡皮筋束頭髮  
※學員可於第二期開始自行或向導師訂購芭蕾舞服裝  
※新學員需另加\$40 作為購買絲巾之費用

# 音樂系列



小組名稱	組別	對象	日期	可延伸時段	時間	會員費用及節數	導師	內容
鋼琴班 A-S	升K3至 升中四	升K3至 升中四	6/1/2019-24/2/2019 (逢星期日) * 3/2, 10/2 暫停兩次	3-4月	上午 10:00 至 下午 5:45 (其中 30 分鐘)	一級\$560 二級\$560 三級\$840 四級\$1400 共 7 節	經驗導師	鋼琴結構及正確姿勢介紹 左右手配合，手指靈活及耐力訓練 指法認識、音階訓練及以不同的伴奏形式 練習多種指法、和弦理論及和弦的彈奏要訣 認識及學習世界著名鋼琴家的演奏技巧 獨奏演繹時如何更有感情
			3/1/2019-28/2/2019 (逢星期四) * 7/2 暫停一次		晚上 7:15 至 晚上 9:45 (其中 30 分鐘)			*由於參加人數眾多，如有興趣參加此活動，可先在詢問處留名，負責職員會再聯絡安排上課時段
小提琴		8-12 歲	4/3/2019-29/4/2019 (逢星期一) *22/4 暫停一次	/	晚上 7:30-8:30	\$720 共 8 節	經驗導師	*需自備樂器。 *如有興趣可先到詢問處留名，收生人數足夠才會開班
木結他					晚上 8:30-9:30			

## 鋼琴練習

為會員提供鋼琴借用練習服務如下：

19H0324001 逢星期一 及 逢星期三 (1/1,4/2,6/2, 22/4 除外)	<b>時段</b> 7:15 - 7:45 p.m 7:45 - 8:15 p.m 8:15 - 8:45 p.m 8:45 - 9:15 p.m 9:15 - 9:45 p.m	每一個時段收取行政費\$30 (現正在本中心學習鋼琴的學生 收費為每時段\$20)
--	--	---

- ☞ 九歲或小學四年級以下兒童須家長陪同練習；
- ☞ 房間有限，名額先到先得；
- ☞ 如有任何查詢，可與負責職員袁競希先生聯絡