宗教活動

我們歡迎您！

組別	星期	時間	地點
主日崇拜	逢星期日	上午 11:00-12:30	上水彩園邨 彩麗樓地下
真理幼苗 (K1 至小六)	逢星期日	上午 11:00-12:30	
巴拿巴團契(中年)	逢每月第二個主日	下午 1:00-2:30	
松柏團契(長者)	逢每月雙週星期二	上午 10:30-12:00	
卓越團契(職青)	每月小組	時間另定	
教會祈禱會	第一個周三 第三個主日	晚上 8:00-9:30 下午 12:45-1:30	

組別	星期	時間	地點
青少年崇拜 (中學至大專)	逢星期日	上午 11:00-1:00	上水清河邨 清平樓地下

如有任何關於宗教信仰問題，歡迎致電 26702995 預約陳汝生牧師或趙鳳萍牧師面談。
教會電郵: yanlamch@yahoo.com.hk

香港基督少年軍第 232 分隊 招募新隊員

對象:初級組 8-11 歲及中級組 11-18 歲
費用:初級組$260 中級組$380(每年繳交一次)(取錄後需要自行購買制服)
集會時間:逢星期六 上午 10:00-12:30
集會地點:香港宣教會恩霖社區服務中心(清河邨清平樓地下)
活動:-基督信仰、德育教導、步操訓練
-專章考核(露營、遠足、技能、工藝、社會服務等)
報名方式:請親臨本中心索取報名表格，填妥後交回詢問處。所有參加者均需面試；會有專人聯絡約見。
查詢:歡迎致電 26702995 與林傑隊長聯絡。

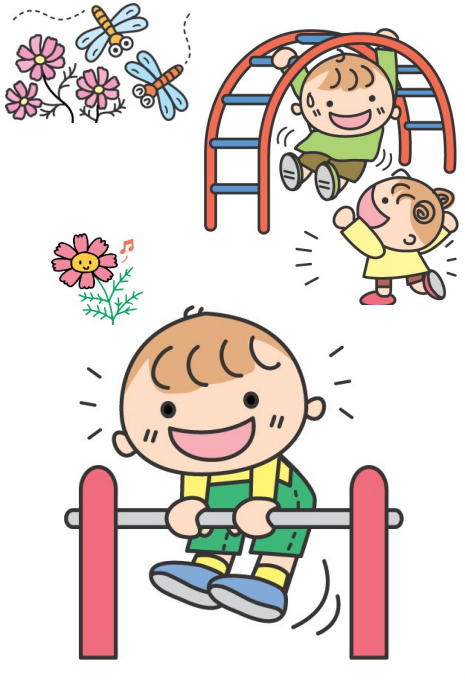
香港宣教會白普理上水家庭中心

Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

中心通訊

2019 年 9 至 12 月

耶穌說：我來了，
是要叫人得生命，並且得的更豐盛
約翰福音 10:10(聖經)



中心開放時間

	一 (8:30-7:00)	二 (8:30-10:00)	三 (8:30-7:00)	四 (8:30-10:00)	五 (8:30-10:00)	六 (9:00-6:00)	日
早	★	★	★	★	★	★	逢星期日及 公眾假期休息
午	★	★	★	★	★	★	
晚		★		★	★		

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會社會服務處有限公司

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

由香港宣教會恩霖堂於一九九一年三月成立，是一非政府資助的綜合家庭服務中心。以多元化的方式，為區內家庭及有需要人士提供支援及發展性的服務。服務對象遍及兒童、青少年、家長、在職人士及長者。

服務宗旨

實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神；為個人及家庭之整全需要，提供靈性上、生理上、心理上和社群上的支援及發展服務。

報名須知

* 報名時，會員証之有效日期必須至小組或活動舉行當日。
* 若已過期者，須於報名時辦理續証手續。
* 未滿 18 歲之參加者須得家長同意及在報名表上簽署，方能報名。
* 6 歲以下之兒童欲以會員價報名，須由其家長申請成為家庭會員。
* 請注意各小組活動之年齡限制，如中心發現年齡不符，將取消其參加資格，所繳費用不予發還，敬請留意。
* 報名前請先詳閱或查詢有關資料。小組或活動一經報名，不可自行更改或換人。
* 所有報名以繳費作實；繳費後請立刻核對收據資料正確無誤。
* 所有小組或活動名額有限，額滿即止。
* 報名費用可以現金或支票繳交，支票抬頭「香港宣教會白普理上水家庭中心」。
* 通訊內所有活動收費均只適用於本中心有效會員，非會員每項活動一律加收$50。
* 「香港宣教會白普理上水家庭中心」及「香港宣教會恩霖社區服務中心」的會員証互相通用，會員持有其中一類會員証，可同時以會員價報名參加兩間中心的任何活動。(基金活動除外)
* 有關的活動及小組，本中心不會因個人能力的差異而作出任何調節或修改，參加者必須報名時清晰評估個人能力是否適合；一經報名，不可更改及自行轉換他人。

長者活動

活動	日期	時間	內容	費用(會員價)
輕鬆體健樂	逢星期一	上午 9:00-10:30	時事專題分享、 磅重、量血壓	全免
康健樂園	逢星期一	上午 11:30-12:30		
細說當年	逢星期一	上午 10:30-11:30	透過不同元素，如遊戲、唱歌、品茶等，細說細味懷緬當年快樂事。	$20 (4 節)
智能電話 應用小組	逢星期一 (初階)	下午 2:15-3:15	手機應用	$50 (10 節)
醒醒腦	逢星期二	下午 2:15-3:15	齊齊玩醒腦遊戲，增強記憶力及預防認知障礙症。	$5 (1 節)
耆樂寫	逢星期二	下午 2:00-3:00	中文字書寫	$50 (10 節)
滅罪耆兵	逢星期三	上午 9:00-10:00	嘻笑怒罵、時事討論	全免
智能電話 應用小組	逢星期三 (進階)	下午 2:00-3:30	手機應用	$50 (10 節)
歡樂健體 運動小組	逢星期四	上午 9:00-10:00	一起愉快學習簡單運動，鍛鍊手腳，舒展筋骨，有助平衡，以減低跌倒的風險。	$20 (4 節)
快樂掌門人	逢星期四	上午 10:30-11:30	以快樂七式為主題，打開快樂生命之秘笈，一起充滿正	$20 (4 節)
松柏樂園	逢星期五	上午 10:00-11:00	健康資訊、福音分享、專題講座及生活小品	全免
長者飯堂	逢星期一 至五	下午 12:00-1:00	由營養師設計的多元化及營養均衡午餐	$13/餐

家居支援服務

本中心為區內、外家庭及院舍提供優質支援性服務；協助解決處理家務、照顧長者、小孩起居及陪月等服務。

我們聘用合格及經驗豐富的家務助理員，務求以專業、誠懇的服務態度，助您和您心愛的家人解決一切家中繁瑣事務，讓您在忙碌工作的同時，亦能享受悠閑的家居生活。

我們已為所有服務員購買勞工保險，亦已登記其身份證、住址及家務助理證號碼，貴客可安心聘用。

服務內容

-護送(覆診/返學/放學)
-個人護理（洗頭、洗澡、換尿片、散步）
-家務（家居清潔、備膳、洗熨）
-協助購物
-復康運動（配合物理治療）
-照顧小孩/長者/陪月

服務收費

陪診服務 (3 小時)	個人護理 (每小時)	一般家務處理 (每小時)	其他服務
$155 (每加半小時 另加$30)	$75-$85	上水區及粉嶺區 $85-$95 其他地區(視乎遠近) 請與中心職員協商	面議
工作人員交通費另計			

中心服務內容

〉綜合家居照顧服務

上門護理及弱老醫護照顧 / 膳食及洗衣服務 / 家居清潔及陪診

〉兒童及家長服務

兒童託管及暫託 / 成長小組及輔導 / 家長及親子教育 / 家庭康體活動 / 義工小組 / 幼兒成長及興趣 / 樂隊及步操訓練 / 童書及玩具借閱服務

〉家居支援服務

上門家居清潔 / 長者照顧 / 護送陪診 / 職業培訓

〉長者及鄉郊服務

長者社交小組 / 長者飯堂 / 長者康體活動 / 長者健康檢查 / 長者識字小組

中心會員申請		
類別	個人會員	家庭會員
費用	$30	$60
有效期	一年(由申請當日起計算)	
名額	1 位申請人	申請人加直系親屬 5 位(合共 6 位)
備註	*申請者須年滿 6 歲 *不須照片申請	*申請者須年滿 18 歲 *不須照片申請

目錄

幼兒成長及親子活動	P. 4
親子活動推介	P. 6
長幼共融活動	P. 10
SMART Kids 特殊教育需要社區支援服務	P. 11
聖誕品格小果子	P. 12
童心同行親子成長發展計劃	P. 13
新活動推介	P. 17
幼兒興趣小組	P. 19
課餘託管及功課輔導服務	P. 25
兒童興趣發展	P. 26
退休人士活動	P. 28
家長活動及成人興趣發展	P. 29
長者活動及服務	P. 31
宗教活動	P. 32

中心 Facebook 專頁

香港宣教會白普理上水家庭中心-
幼兒成長及親子活動

幼兒成長及親子活動

我們透過親子遊戲、品格教育、親子伴讀、特殊教育需要社區支援及多元化幼兒活動，啟發孩子的潛能、培養自信心和好品格、建立好習慣及激發他們探索身邊事物的動機。我們決意在孩子的成長路上與您同行，讓他們在充滿愛的環境下成長。

*每項小組活動均於最後一堂提供該小組的活動相片檔案二維碼。

*活動進行期間，不可攝影及攝錄

*凡參加學前適應小組(階段 3 或 4)之幼兒，於活動進行期間，必須有 1 位成人留在中心範圍等候。 ***所有幼兒班組, 舊生優先報名!**

親子遊戲小組

對象： 12-18 個月之幼兒及其家長 **會員收費**：$1120(8 堂)每堂 1 小時

內容：以感官訓練、音樂、塗鴉和親子遊戲為主，藉以刺激幼兒腦部發展及成長；導師亦會透過課堂的內容，讓家長認識如何在家進行有關的活動和訓練。

編號	日期	時間
GB1	逢星期二	上午 9:30-10:30
GE3	逢星期五	上午 9:30-10:30
GF1	逢星期六	上午 9:30-10:30
GF5		下午 2:30-3:30

學前適應小組(階段 1)

對象： 19-24 個月之幼兒及其家長 **會員收費**：$1240(8 堂)每堂 1 小時 15 分鐘

內容：以唱遊、故事、圖工、茶點及小肌肉訓練等進行活動，為幼兒入學需要作出準備。

編號	日期	時間
S1B2	逢星期二	上午 11:15-12:30
S1D2	逢星期四	上午 9:30-10:45
S1E1	逢星期五	上午 9:30-10:45
S1E2		下午 2:15-3:30
S1E4		上午 11:15-12:30

家長活動及成人興趣發展

編織樂

由認識毛線與針的配合開始，至完成整件織品，學習編織符號及圖樣，可根據學員興趣編織不同織品，導師可提供圖樣，包括：披肩及玩偶等。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
A 組 1061911001	15/10-19/11 (二)	上午 9:30-11:30	有興趣人士	$330(6 節)
B 組 1061911002		晚上 7:15-9:15		
備註	負責導師-李瑞燕，需自備毛線及編織針			

精選西點

(1) 玫瑰蘋果撻
(2) 低糖低油意式蕃茄包
(3) 洋甘菊蛋糕
(4) 墨魚羅勒棍
(5) 岩燒蜂蜜蛋糕

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
A 組 1021910001	25/9-23/10 (三)	上午 9:30-11:30	有興趣人士	$460(5 節) (另加材料費)

(1) 英式 Muffin
(2) 竹炭芝士包
(3) 迷你朱古力鏡面蛋糕(士多啤梨芝士夾心)
(4) 意大利果仁曲奇(硬、薄片配咖啡)
(5) 蕃薯包(紅豆、蕃薯餡)

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
B 組 1021911008	8/10-5/11 (二)	上午 9:30-11:30	有興趣人士	$460(5 節) (另加材料費)
C 組 1021911009		下午 1:00-3:00		

***負責導師蘇少珊女士(周太)任教，參加者請自備食物盒。**
舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。

跆拳道

透過熱身運動、鬆筋體能鍛練、軍式練習、踢腿操練、自衛術對拆、自由搏擊練習、套拳等，強化組員肢體的協調能力和靈敏度。(由教練代購制服及安排升級試)				
編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 I021912002	18/10-6/12 (五)	晚上 7:30-8:45	5-9 歲	$360(8 節)
B 組 I021912003				
C 組 I021912004		晚上 8:30-9:45	10 歲以上	
備註	小組與香港跆拳道東龍會合辦，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

退休人仕單元活動

嘻嘻哈哈齊發笑

齊齊欣賞攪笑短片，共同發放笑聲。			
日期	時間	對象	費用 (會員價)
26/9(四)	上午 9:30-10:00	退休人仕	全免

18 區遊蹤 《玩轉筲箕灣》

了解越齡服務，欣賞年輕長者才藝表演、享用茶點，體驗烏克麗麗及和風頭飾製作) 活動完結後到筲箕灣著名的東大街，享用美味午餐。				
編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
E051910001	11/10 (五)	上午 9:30-3:30	50-70 歲 之有興趣人士	$70/人
備註	費用已包括活動物資及旅遊巴車費 需自費午膳			

編號	日期	時間
S1F2	逢星期六	上午 9:30-10:45
S1F6		下午 2:30-3:45
S1F8		下午 4:15-5:30

學前適應小組(階段 2)

對象： 2-3 歲之幼兒及其家長 **會員收費**：$1240(8 堂)每堂 1 小時 15 分鐘

內容：模擬幼稚園課堂形式，讓幼兒學習遵守常規及社交技巧訓練等。

編號	日期	時間
S2C1	逢星期三	上午 9:30-10:45
S2C2		上午 11:15-12:30
S2C3		下午 2:00-3:15
S2D1	逢星期四	上午 9:30-10:45
S2D3		上午 11:15-12:30
S2F3	逢星期六	上午 11:15-12:30
S2F7		下午 4:15-5:30

學前適應小組(階段 3)

對象： 2-3 歲之幼兒 **會員收費**：$1360(8 堂)每堂 1 小時 30 分鐘

內容：模擬幼稚園課堂形式，讓幼兒學習遵守常規、認識分組活動的模式、專題研習及社交技巧訓練等。

編號	日期	時間
S3F4	逢星期六	上午 11:15-12:45

學前適應小組(階段 4)

對象： 2-3 歲之幼兒　　**會員收費**：$1640(8 堂)每堂 2 小時 包午膳

內容：模擬幼稚園課堂形式，讓幼兒學習遵守常規、認識分組活動的模式、大小肌肉訓練、握筆技巧、專題研習及社交技巧訓練等，使幼兒早點適應幼稚園的生活。活動亦包括午膳安排，讓幼兒學習餐桌禮儀，訓練其獨立進食的能力，並培養均衡飲食的習慣。

備註：自備圍裙及水・參加者必須曾參加階段 1 或 2 或 3・幼兒需獨自上課

編號	日期	時間
S4A1	逢星期一及四	上午 11:30-1:30

親子活動開心星期一

戶外遊玩日-屯門共融遊樂場

該遊樂場共有七個遊玩主題區，提供玩水區、高高低低的山丘區、彈床、敲擊樂器、沙池等。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
1051910001	21/10 (一)	上午 10:00-3:30	1.5-3.5 歲 幼兒及其家長	$65/人 (大小同價)
備註	參加者需帶備衣服替換，穿涼鞋，可帶備玩沙玩具；可帶嬰兒車；需自備午膳；費用包括旅遊車費			

寶寶也 Cooking

與幼兒一起製作美味水果撻。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
1011910001	28/10 (一)	上午 11:00-12:00	2-4 歲幼兒 及 1 位成人	$150/對
備註	參加者需自備圍裙及食物盒			

綜合素描

透過鉛筆素描，訓練參加者對物體的光暗、立體、空間、質感、構圖的表現，是有效提高繪畫觀察力的途徑。教授構圖原理、素描寫生基礎、靜物素描、速寫及木顏色素描創作。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
1031911006	12/10-16/11 (六)	下午 2:15-3:15	6-12 歲	$480(6 節)
備註	需自備 HB 鉛筆及 6B 素描筆各一枝、24 色木顏色、擦膠及 A3 畫簿			

兒童輕黏土

教授兒童使用輕黏土，製作簡易的小擺設及公仔。透過黏土柔軟的特性，以捏、搓、碾、剪、切、黏的方式，鍛練他們手部肌肉的運用能力、觀察力、專注力、集中力、耐性，並發揮他們無限創意，有助書寫和創意思維的發展。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
1031911007	12/10-16/11 (六)	下午 3:30-4:30	6-12 歲	$510(6 節) (已包材料費)
備註	需自備放作品之膠盒及濕毛巾			

兒童水彩畫

水彩具有色彩亮麗及多變化的特點，小組除了教授水彩畫各種技巧及配色法外，亦會讓小朋友逐步掌握水彩畫技法的水份、用色、筆觸和時間控制，啟發孩子在畫紙上發揮自己的思維與想像。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
1031911008	12/10-16/11 (六)	下午 4:45-5:45	6-12 歲	$480(6 節)
備註	需自備 HB 鉛筆一枝、擦膠、12 色廣告彩、調色盤、洗筆盒、畫筆三枝(大、中、小各一枝)、乾毛巾及 A3 畫簿			

***負責導師劉湧盛，以上小組舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。**

兒童興趣發展

普通話強化小組

透過兒歌、互動遊戲、朗誦及故事分享等，訓練孩子的漢語拼音及中文文法與語句，讓他們能以標準的普通話表達，同時提升他們的中文水平。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
中級 C I041911009	14/10-18/11 (一)	下午 4:30-5:30	小一-小三	$480(6 節) (已包教材費)
中級 B I041911010		下午 5:45-6:45		
中級 D I041911011	2/10-6/11 (三)	下午 4:30-5:30	小一-小三	
中級 A I041911012		下午 5:45-6:45		
高級 C I041911013	24/10-28/11 (四)	下午 4:15-5:15	小三-小六	
高級 A I041911014	10/10-14/11 (四)	下午 5:30-6:30		
高級 E I041911015	18/10-22/11 (五)	下午 4:30-5:30	小三-小六	
高級 B I041910004	23/8-25/10 (五) (30/8-20/9 暫停)	下午 5:30-6:30		
高級 D I041911002	5/10-9/11 (六)	下午 1:00-2:00	小三-小六	
中級 E I041911003	28/9-2/11 (六)	下午 1:00-2:00	小一-小三	
備註	負責導師均獲(香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級文憑) 自備文具；此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

Messy Play 遊戲污糟貓

幼兒用不同的物料和工具，如水彩、粉漿糊、海棉、噴壺等，讓幼兒不怕邋遢，在大畫紙或帆布上發揮創意，抒發情感，盡情享受塗鴉的樂趣 。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011911001	4/11 (一)	上午 10:30-11:30	2-4 歲幼兒 及 1 位成人	$120/對
備註	參加者需自備圍裙、手袖、濕毛巾及穿涼鞋			

職業小特工

幼兒藉扮演髮型師、化妝師和廚師的角式來提升語言、社交和解難技巧 。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011911002	11/11 (一)	上午 10:30-11:30	2-4 歲幼兒 及 1 位成人	$120/對

音樂遊樂園

藉歌曲、舞蹈、樂器演奏、情境幻想及角式扮演，提升幼兒的自信，培養專注力，發揮想像啟發創意 。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011911003	18/11 (一)	上午 10:30-11:30	2-4 歲幼兒 及 1 位成人	$120/對

寶寶也 Cooking

與幼兒一起製作到迷你 pizza。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011910002	24/10 (四)	上午 11:30-12:30	2-4 歲幼兒 及 1 位成人	$150/對
備註	參加者需自備圍裙及食物盒			

Messy Play 遊戲污糟貓

幼兒用不同的物料和工具，如水彩、粉漿糊、海棉、噴壺等，讓幼兒不怕邋遢，在大畫紙或帆布上發揮創意，抒發情感，盡情享受塗鴉的樂趣 。				
編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011910003	31/10 (四)	上午 11:30-12:30	2-4 歲幼兒 及 1 位成人	$120/對
備註	參加者需自備圍裙、手袖、濕毛巾及穿涼鞋			

職業小特工

幼兒藉扮演醫生、警察和收銀員的角式來提升語言、社交和解難技巧。				
編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011911004	7/11 (四)	上午 11:30-12:30	2-4 歲幼兒 及 1 位成人	$120/對

音樂遊樂園

藉歌曲、舞蹈、樂器演奏、情境幻想及角式扮演，提升幼兒的自信，培養專注力，發揮想像啟發創意 。				
編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011911005	14/11 (四)	上午 11:30-12:30	2-4 歲幼兒 及 1 位成人	$120/對

參觀香港科學館

全新裝修的兒童天地，增設多項富趣味的遊玩設施如:「圈圈雲」可製造出令人驚訝的圈圈雲，激發兒童的好奇心及對科學的興趣。而「圓球滾滾溜」和「動物在哪裏」則可讓兒童發揮觀察力，並可加強他們的空間感。				
編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I051911001	21/11 (四)	上午 10:00-3:30	1.5-3.5 歲 幼兒及其家長	$65/人 （大小同價）
備註	需自備午膳；費用包括旅遊車及入場費 不建議帶嬰兒車			

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

小學生課後支援服務(課餘託管)

為配合區內學齡兒童的需要，讓家長能安心工作，避免子女獨留在家產生意外，同時又可釋除父母在子女管教上的壓力，享受美好親子時光，使孩子能善用課餘時間，得以妥善處理功課的問題；並能在身心發展上得到調適，建立更美好的品格和人際關係。同時，透過中心社工的輔助，讓家長更掌握親子相處的技巧，建立高質素的親子關係。

服務由專業註冊社工督導及策劃

時段	年級	會員月費	附加服務
逢星期一至五 4:00pm-7:00pm	小一至小六	$1,550 （包茶點）	接送:由旭埔苑鄰近學校接返中心 月費 ： $ 120
逢星期一至五 4:00pm-5:30pm/ 5:30pm-7:00pm	小一至小三 小四至小六	$900 （茶點另計）	

另設有 6 歲至 12 歲兒童暫託服務(可按需要另加午膳及茶點)，協助有需要的家庭，作出緊急的兒童照顧，以解決突發事故時子女照顧安排。
服務時段為 9:00am-7:00pm，詳情可向託管服務職員查詢。

託管團契

功課指導

童聲同心合唱團

建立孩子自信，從歌唱開始!

通過音樂藝術教育，啟發孩子心靈、智慧和天賦。在愉快歡樂的氣氛下，培養合作精神、處事態度及良好品德，以不同歌曲提高國語及英語能力，使孩子得到全面發展。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I022001001	15/11-10/1 (五) (27/12 暫停)	下午 5:30-6:30	K2-K3	$800(8 節)
備註	負責導師-馮佩雯(資深幼兒教育工作者)；此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。 合唱團 T-shirt $80(編號:0061812001)			

樂樂少年團

招募組員

花式中鼓及愛爾蘭錫笛乃蘇格蘭風笛隊的樂器，讓我們帶領您的孩子接觸另類的藝術文化，開拓視野，成為中國蘇格蘭樂團的一份子。

日期： 8/10-24/12 逢星期二 （公眾假期除外）

時間：晚上 8:15-9:00

對象： 9-16 歲青少年

費用：免費(本季由北區青年活動委員會贊助)

(費用包括：樂器訓練、步操訓練、集訓營會及出隊表演安排)

樂器訓練包括：花式中鼓、愛爾蘭錫笛

發展個人興趣　建立正向價值

訓練團隊紀律　服務回饋社會

香港宣教會白普理上水家庭中心

Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

自製潤唇膏及沐浴露

秋意漸濃，天氣開始乾燥，
嘴唇容易乾裂，皮膚容易痕癢。

大家有無興趣一起動動手自製
滋潤的潤唇膏和沐浴露呢?

日期: 2019年11月9日(六)

時間: 下午4:30-5:30

對象: 10歲或以上有興趣人仕

費用: 會員價$150/堂

費用包括: 課堂筆記、自製潤唇膏2支及
100ml 洗臉奶1支

＊ 可加$50攜同1位2-6歲幼兒參與，
共用1份材料

長幼共融活動

親親您好嗎

除了孝敬父母外，亦要學習感謝身邊長輩長期默默照顧，送上親手製作的簡單麵包超人餅和小手工，以表達對長輩的愛，從中認識愛的五種言語，增進彼此感情。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011910004	10/10 (四)	下午 2:15-3:15	3-6 歲幼兒及其長輩(照顧者一名)	$60(1 節)
備註	如需多加一位成人參與此活動，費用為$30			

親親祖父母

透過遊戲讓祖父母和幼童認識何謂愛的五種語言，幼童製作可愛小食簡單麵包超人餅和小花送給敬愛的祖父母，以表孝道。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011911006	9/11 (六)	上午 9:30-10:30	3-6 歲幼兒及其祖父母一名	$60(1 節)
備註	如需多加一位參加者(必需為祖父或祖母)參與此活動，費用為$30			

芭蕾舞小組

以英國皇家舞蹈學院之課程為本，由淺入深，讓孩子在輕鬆愉快之氣氛中接受正統芭蕾舞訓練。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I021911002	12/10-16/11 (六)	下午 1:30-3:00 Grade 1	7-8.5 歲	$660(6 節)
I021911003		下午 3:00-4:30 Primary	6-7 歲	$600(6 節)
I021911004		下午 4:30-6:00 Pre-Primary	5-6 歲	$570(6 節)
I021911005		上午 11:30-12:15 Pre-School 2	4-5 歲	$540(6 節)
A 組 I021911006		上午:10:45-11:30 Pre-School 1	3-4 歲	$510(6 節)
B 組 I021911007		下午 12:15-1:00 Pre-School 1		
備註	小組與 In Motion Dance Group 合辦			

幼兒跆拳道

透過熱身運動、鬆筋體能鍛練、軍式練習、踢腿操練、自衛術對拆、自由搏擊練習、套拳等，強化組員肢體的協調能力和靈敏度。(由教練代購制服及安排升級試)

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I021912001	2/11-21/12 (六)	上午 9:30-10:30	3-5 歲	$480(8 節)
備註	小組與香港跆拳道東龍會合辦，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

幼兒粉彩畫

導師教授粉彩畫的技巧，如混色效果、質感的表現等，讓小朋友體驗多元化繪畫樂趣，訓練孩子聯想力，啟發他們視覺藝術欣賞力和創作力。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
A 組 I031911004	15/10-19/11 (二)	下午 5:30-6:30	K2-K3	$480(6 節)
B 組 此小組需留名	9/10-13/11 (三)			
備註	需自備 25 色油粉彩一盒、A3 畫簿及自備圍裙手袖			

幼兒輕黏土

教授兒童使用輕黏土，製作簡易的小擺設及公仔。透過黏土柔軟的特性，以捏、搓、碾、剪、切、黏的方式，鍛練他們手部肌肉的運用能力、觀察力、專注力、集中力、耐性，並發揮他們無限創意，有助書寫和創意思維的發展。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
A 組 此小組需留名	15/10-19/11 (二)	下午 4:00-5:00	K1-K3	$480(6 節) (已包材料費)
B 組 此小組需留名	12/10-16/11 (六)	上午 10:45-11:45		
備註	需自備圍裙、手袖、濕毛巾及放作品之膠盒			

SMART Kids 特殊教育需要社區支援服務

個別樂活訓練服務

SMART Kids 親子互動小組專為專注力較弱、語言發展遲緩或有特殊教育需要的幼兒參加，盡早為孩子提供多元的探索機會、針對性的指導，以及正面而愉快的互動經驗，便能提昇孩子的整體發展表現。活動形式富趣味而高互動性。

透過 1 對 1 形式的個別訓練，因應孩子的能力及情況作針對性訓練，以提升其專注力及語言表達能力。

日期	對象	費用（會員價）
逢星期一及三	2 歲至 7 歲及 1 位家長	$480(4 節) (每節為 30 分鐘)

我們能幫助孩子突破他的現況

- 未能掌握語言的表達及理解
- 在家滔滔不絕，但出外沉默寡言
- 慢熱、害羞
- 經常黏著照顧者，不能獨自玩耍
- 不懂與別人相處
- 缺乏專注力
- 缺乏自信
- 缺乏安全感
- 早產孩子

小組訓練服務

我們要讓每個孩子活得快樂和更有自信，敢於表達分享，並勇於嘗試。「專注力社交遊戲小組」、「說說故事繪繪畫」是兩個以不同學習模式交替的小組，幫助孩子透過故事情節和主題, 豐富他們的詞彙，並學習運用不同句子來表達自己。

「專注力社交遊戲小組」讓孩子透過社交遊戲和角色扮演等活動，建立他們與朋輩的互動與交流的平台，從而建立自信心和增加他們的學習動機和能力。

[說說故事繪繪畫]讓性格較內向或語言遲緩的孩童學透過色彩繪畫表達內心世界，建立表達自我的自信。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011911007 (專注力社交遊戲小組)	14/10-11/11 (一)	下午 5:15-6:15	4-6 歲	$640(5 節)
I011912001 (說說故事繪繪畫)	18/11-16/12 (一)			

***以上項目負責導師-吳銘麗(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗)**

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

品格小果子之玩轉聖誕 2019

透過 2 天的團體活動及遊戲，
讓孩子學習表達自己、與人相處，
同時建立自信心及培養良好品格。

活動編號: I011912002
日　　期： 2019 年 12 月 19-20 日（星期四及五）
時　　間：星期四(早上 9-12 時)及星期五(早上 9 時-下午 2 時)
對　　象： K1-K3 幼兒
地　　點：本中心
內　　容：藝術新天地、美味樂園、聖誕裝扮派對、集體遊戲等
會員費用：$420
備　　註：星期五為聖誕裝扮派對，包括午膳
報名日期： 2019 年 11 月 18 日(一)

報名注意事項：

1. 每位 18 歲以上之輪候報名人士，每次<u>只能為一個家庭的小朋友報名</u>。
2. 報名時請出示會員証，會員証之有效日期必須至活動完結。
3. 報名時，請同時遞交已填妥之報名表格，表格可於中心 facebook/網頁下載或到中心索取。

Merry Christmas

香港宣教會白普理上水家庭中心一幼兒成長及親子活動

幼兒綜合美術

透過繪畫、摺紙、手工、紙黏土等視覺藝術活動， 培養幼兒的創作力及提昇藝術觸覺。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
C 組 此小組需留名	9/10-13/11 (三)	下午 4:15-5:15	K1-K3	$540(6 節) (已包材料費)
D1 組 I031911002	10/10-14/11 (四)	下午 4:00-5:00	K2-K3	
D2 組 I031911003		下午 5:15-6:15	K2-K3	
E 組 此小組需留名	11/10-15/11 (五)	下午 4:00-5:00	K1-K3	
F1 組 I031911001	5/10-9/11 (六)	下午 12:45-1:45	K2-小二	
F2 組 此小組需留名	12/10-16/11 (六)	上午 9:30-10:30	K1-K3	
備註	需自備圍裙及 25 色油粉彩一盒，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

普通話強化小組

透過兒歌、互動遊戲、朗誦及故事分享等，訓練孩子的漢語拼音及中文文法與語句，讓他們能以標準的普通話表達，同時提升他們的中文水平。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
初級 B I041912003	5/11-10/12 （二）	下午 5:45-6:45	K1-K3	$480（6 節） （已包教材費）
初級 C I041911004	10/10-14/11 （四）	下午 3:00-4:00		
初級 A I041911005	27/9-1/11 （五）	下午 2:45-3:45		
備註	負責導師均獲（香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級文憑） 自備文具；此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

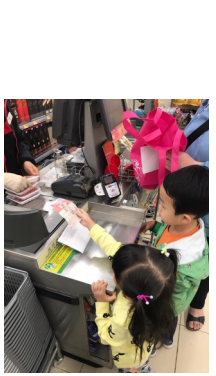
珠心算

透過耳聽、眼看、手撥、腦算等訓練，讓小朋友能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式，培養他們靈敏的思考力，增強小朋友的記憶力和集中力。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
A 組 I041911006	12/10-16/11 （六）	中午 12:00-1:00	K2 或以上	$480（6 節）
B 組 I041911007		下午 1:00-2:00		
C 組 I041911008		下午 2:00-3:00		
備註	負責導師-陳慧容（香港中文大學中國語文及文學碩士） 教材（$48/本）（教材編號：I071912001 ） 自備文具及算盤；此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

小朋友與爸媽們一起購買及製作貝聖誕氣氛的小食，
在過程中互相合作及分享食物，並學習彼此欣賞，
共進天倫之樂！

內容：外出購買食材、製作美味小食
備註：請替幼兒自備圍裙及食物盒；
每節均有不同主題
報名方法：**先到先得，額滿即止**



活動編號：F031912001
日期：7/12/2019（六）
時間：上午 10:00-1:00
對象：3-6 歲幼兒及其家長
（只限 1 位家長陪同）
費用：每對$130（會員價）

活動編號：F031912002
日期：14/12/2019（六）
時間：上午 10:00-1:00
對象：3-6 歲幼兒及其家長
（只限 1 位家長陪同）
費用：每對$130（會員價）

給為孩子讀書的您

同誦童讀

Read Aloud Library

啟動孩子的閱讀樂趣
為孩子建立一生的朋友

- 超過1000本中英文童書，包括繪本、橋樑書與文字讀本，都是孩子喜愛，大人也會感動的好書
- 根據年齡分類（0-9歲）及主題訊息分類，如：愛人如己、正面思考等
- 一些童書更備有光碟
- 部份書貼有伴讀小貼士，方便家長參閱
- 超過100本家長書籍，讓家長在教養孩子上得到啟發

「只要成為中心會員，家長和孩子便可把有趣好看的童書借回家，一起享受親子伴讀的樂趣！」 *詳情請向詢問處查詢

幼兒興趣小組

英語拼音 Kids Phonics

引用世界認可的 Letterland Phonics 及 Phonics Kids 為教材，教授 26 個英文字母大小楷的寫法以至其讀音，包括單音發音、子音、母音的認識與分辨、及簡單的混合音。通過有趣的互動方式，如故事、唱歌、遊戲及多媒體活動等，幫助幼兒建立及深化語音記憶。本小組共 36 節，分兩期進行及收費。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I042002001 (第二階段)	12/10-29/2 (六) (28/12, 25/1 及 1/2 暫停)	A:上午 10:45-11:45	K2-小一	$1280(18 節) +$100 (每階段教材)
I042002002 (第一階段)		B:上午 9:30-10:30		
備註	本小組共 36 節，本期為 A 組第 19-36 節及 B 組第 1-18 節。 小組與卓師教育合辦			

劍橋英語

由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)所研發，是專為學童所設計研發的國際認證測驗，全球每年超過 55 個國家共計 310,000 人次參加本測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採取主考官與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下進行測驗，全程應試者可獲頒發證書。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
課堂費用 I041912001 教材費用 I071912002	2/11-21/12 (六)	下午 2:30-3:30 (全階段為 32 節， 每 8 節為一期)	Starters (小一至小二)	$640(8 節) +$300 (全階段教材)
I041912002		下午 3:45-4:45 (全階段為 40 節， 每 8 節為一期)	Juniors(K2)	$600(8 節) +$60 (每期教材費用)
課堂費用 I041911001 教材費用 I071911001	12/10-7/12 (六)	下午 5:00-6:00 (全階段為 36 節， 每 9 節為一期)	Pre-Starters (K3)	$700(9 節) +$200 (全階段教材)
備註	自備文具；此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。小組與卓師教育合辦			

活動推介

普通話生活文化小組

透過每月不同主題，
於課堂學習和戶外體驗，提升孩子的協作能力及解難能力，透過生活經驗，加強普通話的興趣及信心，同時建立親子之間互動交流和普通話語言表達的樂趣。

每月精彩主題:

10 月份主題: 馬路有很多車(認識交通工具及以普通話向陌手生人問路)

11 月份主題: 買東西(導師帶領組員到超級市場和街市購物)

12 月份主題: 誰是主角及聖誕聚會

活動編號:1041912005

活動地點:本中心(3 節)及戶外體驗(上水區內)(3 節)

對象:K2-K3

收費:$600(6 節)(會員價)

小組活動時間表

日期	19/10 (六)	26/10 (六)	16/11 (六)	23/11 (六)	21/12 (六)	28/12 (六)
時間	上午 9:00-10:00	上午 9:00-11:00	上午 9:00-10:00	上午 9:00-11:00	上午 9:00-10:00	上午 9:00-11:00
活動地點	本中心	戶外	本中心	戶外	本中心	戶外

*負責導師-孟垂華

「同誦童讀」故事時間(*恆常組)

與孩子一起說故事，期望孩子在豐富的童書世界中愛上閱讀，
並培養孩子的語文能力、品格以及待人處事的態度。

9-10 月份

日期	堂數	時間	對象	費用
24/9-29/10(二) *1/10 暫停	5	下午 3:30-4:15	3-6 歲幼兒	$80/期
27/9-25/10(五)				

*以上小組需要留名輪候

悅讀親子成長組(*恆常組)

一個故事，帶你和孩子走進好玩國度。一起做圖工讓故事“動”起來，
從此伴讀不再是「家長讀，孩子聽」的靜態活動，而是充滿創意、想像力，
令孩子愛上閱讀的親子活動。

9-10 月份

日期	堂數	時間	對象	費用
24/9-29/10(二) *1/10 暫停	5	下午 4:30-5:30	4-6 歲幼兒及其家長	$150/期
25/9-23/10(三)		下午 3:00-4:00		
23/9-28/9(一) *7/10 暫停		上午 11:00-12:00	2-3 歲幼兒及其家長	$150/期
27/9-25/10(五)				

*以上小組需要留名輪候

「同誦童讀」故事時間(*恆常組)

與孩子一起說故事，期望孩子在豐富的童書世界中愛上閱讀，
並培養孩子的語文能力、品格以及待人處事的態度。

11-12 月份

日期	堂數	時間	對象	費用
5/11-17/12(二)	7	下午 3:30-4:15	3-6 歲幼兒	$80/期
1/11-13/12(五)				

*以上小組需要留名輪候

悅讀親子成長組(*恆常組)

一個故事，帶你和孩子走進好玩國度。一起做圖工讓故事“動”起來，
從此伴讀不再是「家長讀，孩子聽」的靜態活動，而是充滿創意、想像力，
令孩子愛上閱讀的親子活動。

11-12 月份

日期	堂數	時間	對象	費用
5/11-17/12(二)	7	下午 4:30-5:30	4-6 歲幼兒及其家長	$150/期
6/11-18/12(三)		下午 3:00-4:00		
4/11-16/12(一)		上午 11:00-12:00	2-3 歲幼兒及其家長	$150/期
1/11-13/12(五)				

*以上小組需要留名輪候

活動推介

玩具小兵團

玩是小朋友的天性，亦是學習的過程，讓幼兒在輕鬆愉快的氣氛下，學習分享玩具的樂趣，並培養收拾玩具的習慣。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011912003	14/10-2/12 (一)	下午 3:00-4:00	3-6 歲	$120(8 節)

聖經人物逐個看

透過故事、角色扮演、手工等方式，讓幼兒從聖經人物身上學習正面的品格，同時提升信仰知識。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I011911008	23/10-27/11 (三)	下午 1:45-2:45	3-6 歲	$150(6 節)

普通話小領袖計劃

招募一些普通話表達清晰流暢、有愛心、有熱情、有責任感的學童，成為小領袖，將所學的普通話語言，學以致用，融入生活當中，同時提升他們主動、自信和樂於助人的良好品格。

活動內容:課堂訓練及戶外活動

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I041912004	5/10, 12/10, 2/11, 9/11, 7/12 及 14/12 (六)	上午 11:00-12:00	小三以上	$420(6 節)
備註	負責導師-孟垂華；（由本中心導師推薦優先報名） 活動地點:本中心(3 節)及戶外實習(上水區內)(3 節)			