香港宣教會白普理上水家庭中心

Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

2022年4至8月中心服務介紹

家心思(基金活動)報名表格

2022 年 4 至 8 月中心服務介紹
活動/小組報名表

耶穌說：
我來了，是要叫人得生命，
並且得的更豐盛
約翰福音10:10(聖經)

地址Address ：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website ：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會社會服務處有限公司

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre
本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

家心思正向為本家庭精神健康計劃

正向家庭行動卡

喚起每天親子相處小時光

結合八個正向管教元素，
為育有2-6歲幼兒之家庭
設計的行動卡

引導家長和孩子在
日常生活中實踐
正向教養的小任務，
每天儲起正能量，
以舒緩親子挑戰
帶來的壓力。

如有興趣免費領取
請填妥網上表格報名

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

家心思正向為本家庭精神健康計劃

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

遊戲治療
網上家長講座
【4月】

適合育有幼稚園至初小學童之家長
歡迎親子一起參與

主題：故事Power Up

日期：2022年4月29日(五)

如何運用故事情節
引入具體例子，
讓孩子應用在日常生活
中建立好行為

共讀不只媽媽說

如何妙用故事
促進親子關係

Ms Gaga

講者

現為yNOTplay 註冊遊戲治療師及
認可積木治療導師
教育碩士(主修青少年研究)
Certified Autism Specialist
Certified AutPlay® Therapist

時間：晚上8:00-9:00

***另設有兩星期限時重溫連結

zoom

請填妥網上表格報名，經職員確認後，
講座前會收到網上登入ID及密碼

費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

家心思正向為本家庭精神健康計劃

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

2022

童悅讀玩樂小組

繪本x小手工x小玩意
提升親子共讀的樂趣

日期
4月：6/4、13/4、20/4、27/4
5月：11/5、18/5、25/5
6月：1/6、8/6、15/6、22/6、29/6
(逢星期三，共12節)

對象：適合K1-K3孩童
名額：每組12個家庭

時間：
下午2:30-3:45 (A3組)、下午4:00-5:15 (A4組)
備註：以上組別內容一樣，請選擇其中一組參與便可

進行形式：網上小組(zoom)
每月材料包中心會以順豐郵寄形式發放

*如疫情許可
將會恢復實體小組*

請填妥網上表格報名，
以收到WHATSAPP確認信息為成功參與，
敬請留意。

費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

家心思正向為本家庭精神健康計劃

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

2022

童悅讀玩樂小組

繪本x小手工x小玩意
提升親子共讀的樂趣

由於報名人數反應踴躍
現加開A5組！

對象：適合K1-K3孩童
名額：每組12個家庭

日期
4月:7/4、14/4、21/4、28/4
5月:12/5、19/5、26/5
6月:2/6、9/6、16/6、23/6、30/6
(逢星期四，共12節)

時間：
下午4:00-5:15

進行形式：網上小組(zoom)
每月材料包中心會以順豐郵寄形式發放

*如疫情許可
將會恢復實體小組*

請填妥網上表格報名，
以收到WHATSAPP確認信息為成功參與，
敬請留意。

費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

家心思正向為本家庭精神健康計劃

遊戲治療服務【第五期】

家心思 Strength based Family Mental Health Project

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

對象：
有意提升3-6歲兒童之認知、專注力、溝通、社交、情緒等能力之家庭
（住在北區及上年度未曾接受過此服務家庭優先）

形式：
安排專業遊戲治療師與兒童進行6節之個別實體服務(不設家長陪同參與)
期間社工會透過電話分享治療師對子女的觀察和建議，以舒緩教養壓力。
***「愛同行．親子玩」網上小組參加者將可優先報名

兒童個別遊戲治療服務 H

日期：2022年4月11、14(星期四)、25日及5月16、23、30日（星期一）
時間：下午1:30–2:30 / 下午2:45–3:45 / 下午4:00–5:00 / 下午5:15– 6:15

兒童個別遊戲治療服務 I

日期：2022年4月21、28日及5月5、12、19、26日（星期四）
時間：下午1:30–2:30 / 下午2:45–3:45 / 下午4:00–5:00 / 下午5:15– 6:15

備註：
- 疫情下根據限聚令維持 1對1 個別服務
- 家長必須在服務前填妥健康申報表和簽署錄影同意書
- 如參加者因私人理由無法出席該節服務，將不獲補堂，敬請留意

請填妥網上表格留名，
負責職員會按遞交之優先次序
及所選擇的時間聯絡輪候家長
以收到WTSAPP確認信息為成功參與，敬請留意。
如有疑問，歡迎致電2670 2995聯絡黃姑娘查詢

費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

家心思正向為本家庭精神健康計劃

遊戲治療服務【第五期】

家心思 Strength based Family Mental Health Project

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

對象：
有意提升3-6歲兒童之認知、專注力、溝通、社交、情緒等能力之家庭
（住在北區及上年度未曾接受過此服務家庭優先）

形式：
提供6節的「愛同行．親子玩」網上小組，讓家長先了解遊戲如何提升親子正向溝通，另會定期舉辦網上講座，促進家長在日常生活實踐親子遊戲小點子。
參加者將可優先安排專業遊戲治療師與兒童進行6節之個別實體服務(不設家長陪同參與)，期間社工會透過電話分享治療師對子女的觀察和建議，以舒緩教養壓力。

「愛同行．親子玩」網上小組 A
日期：2022年4月14、21日及5月19、26日及6月2、16日（星期四）
時間：下午6:00-7:00

「愛同行．親子玩」網上小組 B
日期：2022年4月22、29日及5月6、13、20、27日（星期五）
時間：下午5:45-6:45

備註：
- 必須有一位家長陪同參與小組
- 材料包中心會以順豐郵寄形式發放
- 經職員確認後，會於小組前會收到網上登入ID及密碼

請填妥網上表格留名，
以收到WHATSAPP確認信息為成功參與，
敬請留意。

費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

家心思正向為本家庭精神健康計劃

遊戲治療服務【第六期】

家心思 Strength based Family Mental Health Project

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

對象：
有意提升3-6歲兒童之認知、專注力、溝通、社交、情緒等能力之家庭
（住在北區及上年度未曾接受過此服務家庭優先）

形式：
安排專業遊戲治療師與兒童進行6節之個別實體服務(不設家長陪同參與)
期間社工會透過電話分享治療師對子女的觀察和建議，以舒緩教養壓力。
***「愛同行．親子玩」網上小組參加者將可優先報名

兒童個別遊戲治療服務 J

日期：2022年7月11、18、25日及8月1、8、15日（星期一）
時間：下午1:30–2:30 / 下午2:45–3:45 / 下午4:00–5:00 / 下午5:15– 6:15

兒童個別遊戲治療服務 K

日期：2022年7月14、21、28日及8月4、11、18日（星期四）
時間：下午1:30–2:30 / 下午2:45–3:45 / 下午4:00–5:00 / 下午5:15– 6:15

備註：
- 疫情下根據限聚令維持1對1 個別服務
- 家長必須在服務前填妥健康申報表和簽署錄影同意書
- 如參加者因私人理由無法出席該節服務，將不獲補堂，敬請留意

請填妥網上表格留名，
負責職員會按遞交之優先次序
及所選擇的時間聯絡輪候家長
以收到WTSAPP確認信息為成功參與，敬請留意。
如有疑問，歡迎致電2670 2995聯絡黃姑娘查詢

費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

家心思正向為本家庭精神健康計劃

遊戲治療服務【第六期】

家心思 Strength based Family Mental Health Project

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

對象：
有意提升3-6歲兒童之認知、專注力、溝通、社交、情緒等能力之家庭
（住在北區及上年度未曾接受過此服務家庭優先）

形式：
提供6節的「愛同行．親子玩」網上小組，讓家長先了解遊戲如何提升親子正向溝通，另會定期舉辦網上講座，促進家長在日常生活實踐親子遊戲小點子。
參加者將可優先安排專業遊戲治療師與兒童進行6節之個別實體服務(不設家長陪同參與)，期間社工會透過電話分享治療師對子女的觀察和建議，以舒緩教養壓力。

「愛同行．親子玩」網上小組 C
日期：2022年7月15、22、29日及8月5、12、19日（星期五）
時間：下午3:30-4:30

「愛同行．親子玩」網上小組 D
日期：2022年7月15、22、29日及8月5、12、19日（星期五）
時間：下午5:00-6:00

備註：
- 必須有一位家長陪同參與小組
- 材料包中心會以順豐郵寄形式發放
- 經職員確認後，會於小組前會收到網上登入ID及密碼

請填妥網上表格留名，
以收到WHATSAPP確認信息為成功參與，
敬請留意。

費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會社會服務處有限公司

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

面授活動(小組需留名輪候)

SMART Kids 特殊教育需要社區支援服務

個別樂活訓練服務

SMART Kids 親子互動小組專為專注力較弱、語言發展遲緩或有特殊教育需要的幼兒參加，盡早為孩子提供多元的探索機會、針對性的指導，以及正面而愉快的互動經驗，便能提昇孩子的整體發展表現，活動形式富趣味而高互動性。

透過 1 對 1 形式的個別訓練，因應孩子的能力及情況作針對性訓練，以提升其專注力及語言表達能力。

日期	對象	費用（會員價）
逢星期一	2 歲至 6 歲及 1 位家長	$480(4 節) (每節為 30 分鐘)

我們能幫助孩子突破他的現況

- 未能掌握語言的表達及理解
- 在家滔滔不絕，但出外沉默寡言
- 慢熱、害羞
- 經常黏著照顧者，不能獨自玩耍
- 不懂與別人相處
- 缺乏專注力
- 缺乏自信
- 缺乏安全感
- 早產孩子

*負責導師-吳銘麗(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗)；

此乃恆常小組(實體小組)，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請致電本中心留名輪候。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

幼兒及兒童興趣發展

普通話強化 Live Chat Room <網上小組>

透過兒歌、朗誦及故事分享等，訓練孩子的漢語拼音及中文文法與語句，讓他們能以標準的普通話表達，同時提升他們的中文水平。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
初級 A 組	逢星期二	下午 2:15-3:15	K1-K3	$360 (6 節)
初級 B 組	逢星期三	下午 2:15-3:15		
初級 C 組	逢星期五	下午 2:15-3:15		
中級 1A 組	逢星期四	下午 3:30-4:30	小一-小三	
中級 1B 組	逢星期三	下午 4:45-5:45		
中級 2B 組	逢星期二	下午 3:30-4:30		
高級 1B 組	逢星期三	下午 3:30-4:30	小四-小六	
高級 2B 組	逢星期四	下午 4:45-5:45		
高級 3B 組	逢星期二	下午 4:45-5:45		
文言文初級組	逢星期五	下午 5:00-6:00	小五-中一	
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) 此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

*以上小組只會以 Zoom 形式進行。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

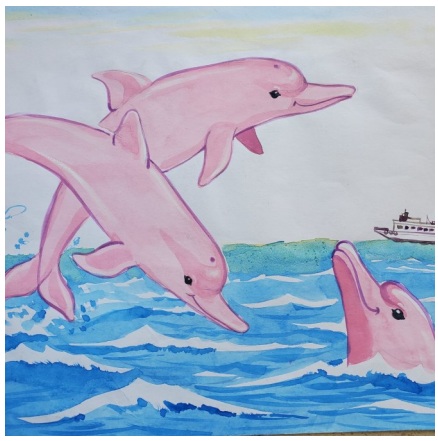
6-12 歲興趣小組

兒童水彩畫 <網上小組>

水彩具有色彩亮麗及多變化的特點，小組除了教授水彩畫各種技巧及配色法外，亦會讓小朋友逐步掌握水彩畫技巧、水份、用色、筆觸和時間控制，啟發孩子在畫紙上發揮自己的思維與想像。

編號	日期	時間	對象	費用（會員價）
I032205001	23/4-28/5 (六)	下午 3:30-4:30	6-12 歲	$420(6 節)
備註	負責導師-劉湧盛 此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名。需自備 HB 鉛筆一枝、擦膠、12 色廣告彩、調色盤、洗筆盒、畫筆三枝(大、中、小各一枝)、乾毛巾及 A3 畫簿。			

*以上小組只會以 Zoom 形式進行。



*導師作品

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

課餘託管服務

為配合區內學齡兒童的需要，讓家長能安心工作，避免子女獨留在家發生意外，同時又可釋除父母在子女管教上的壓力，享受美好親子時光，使孩子能善用課餘時間，得以妥善處理功課的問題；並能在身心發展上得到調適，建立更美好的品格和人際關係。同時，透過中心社工的輔助，讓家長更掌握親子相處的技巧，建立高質素的親子關係。

服務由專業註冊社工督導及策劃

時段	年級	會員月費	附加服務
逢星期一至五 2:00pm-3:30pm/ 3:30pm-5:00pm	小一至小六	$1000 (不包括茶點)	1. 接送服務(由旭埔苑鄰近學校接返中心) 月費＄300/單次接送$20/次 2. 暫託服務$20/小時 3. 午膳$40/餐
逢星期一至五 2:00pm-5:00pm		$1500 (不包括茶點)	
逢星期一至五 2:00pm-6:00pm		$1800 (不包括茶點)	

另設有 6 歲至 12 歲兒童暫託服務(可按需要另加午膳及茶點)，協助有需要的家庭，作出緊急的兒童照顧，以解決突發事故時子女照顧安排。
暫託服務時段為 9:00am-6:00pm，詳情可向課餘託管服務職員查詢。
*以上服務時間及收費，只適用於學校仍是安排半天面授。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

家居支援服務

本中心為區內、外家庭及院舍提供優質支援性服務；協助解決處理家務、照顧長者、小孩起居等需要。
我們聘用合格及經驗豐富的家務助理員，務求以專業、誠懇的服務態度，助您和您心愛的家人解決一切家中繁瑣事務，讓您在忙碌工作的同時，亦能享受悠閑的家居生活。
我們已為所有服務員購買勞工保險，亦已登記其身份證、住址及家務助理證號碼，貴客可安心聘用。

服務內容:

- 護送(覆診/返學/放學)
- 個人護理（洗頭、洗澡、換尿片、散步）
- 家務（家居清潔、備膳、洗熨）
- 協助購物
- 復康運動（配合物理治療）
- 照顧小孩/長者/陪月

服務收費:

陪診服務 (3 小時)	個人護理 (每小時)	一般家務處理 (每小時)	其他服務
$230 (每加半小時 另加$50)	$150-$200	上水區及粉嶺區 $150-$200 其他地區(視乎遠近) 請與中心職員協商	面議
工作人員交通費另計			

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

樂樂少年團 招募組員

花式中鼓及愛爾蘭錫笛乃蘇格蘭風笛隊的樂器，讓我們帶領您的孩子接觸另類的藝術文化，開拓視野，成為樂樂少年團的一份子。

日期： 12/4-28/6 逢星期二 （公眾假期除外）
時間：晚上 8:15-9:00
對象： 9-16 歲青少年
費用：免費(本季由香港哥爾夫球會贊助)
(費用包括：樂器訓練、步操訓練、集訓營會及出隊表演安排)
樂器訓練包括：花式中鼓、愛爾蘭錫笛

發展個人興趣　建立正向價值
訓練團隊紀律　服務回饋社會

長者活動

活動	日期	時間	內容	費用(會員價)
輕鬆體健樂	逢星期一	上午 9:00-10:30	時事專題分享、磅重、量血壓	全免
康健樂園(太平邨)	逢星期一	上午 11:30-12:30		
智能電話應用小組	逢星期一(初階)	下午 2:15-3:15	手機應用	$50 (10 節)
耆樂寫	逢星期二	下午 2:00-3:00	中文字書寫	$50 (10 節)
滅罪耆兵	逢星期三	上午 9:00-10:00	嘻笑怒罵、時事討論	全免
智能電話應用小組	逢星期三(進階)	下午 2:00-3:30	手機應用	$50 (10 節)
松柏樂園	逢星期五	上午 10:00-11:00	健康資訊、福音分享、專題講座及生活小品	全免
長者飯堂	逢星期一至五	下午 12:00-1:00	由營養師設計的多元化及營養均衡午餐	$13/餐

*因疫情影響，以上小組暫停。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號　電話Tel：26702995　傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會白普理上水家庭中心
Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

宗教服務
我們歡迎您!

組別	星期	時間	地點
主日崇拜 真理幼苗 (K1 至小六)	逢星期日	上午 11:00-12:30	上水彩園邨 彩麗樓地下
巴拿巴小組(中年)	每月小組		
卓越小組(職青)	每月小組		
青少年小組	每週崇拜後		

如有任何關於宗教信仰問題，歡迎致電 26702995 預約林傑傳道面談。
教會電郵: yanlamch@yahoo.com.hk

***因疫情影響，以上聚會轉為網上形式進行。**

香港基督少年軍第 232 分隊 招募新隊員

對象:初級組 8-11 歲及中級組 11-18 歲

費用:初級組$260 中級組$380(每年繳交一次)(取錄後需要自行購買制服)

集會時間:逢星期六 上午 10:00-12:30

集會地點:香港宣教會恩霖社區服務中心(清河邨清平樓地下)

活動:-基督信仰、德育教導、步操訓練

-專章考核(露營、遠足、技能、工藝、社會服務等)

報名方式:請親臨本中心索取報名表格，填妥後交回詢問處。
所有參加者均需面試;

***因疫情影響，以上聚會暫停。**

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website : http://www.community-hkecss.org