



## 中心通訊

### 2023年1至3月



耶穌說：我來了，  
是要叫人得生命，  
並且得的更豐盛  
約翰福音10:10(聖經)

**\*21/1-29/1農曆新年假期及中心休假，中心暫停開放\***

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



## 中心簡介

由香港宣教會恩霖堂於一九九一年三月成立，是一所非政府資助的綜合家庭服務中心。以多元化的方式，為區內家庭及有需要人士提供支援及發展性的服務。服務對象遍及兒童、青少年、家長、在職人士及長者。

## 服務宗旨

實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神；為個人及家庭之整全需要，提供靈性上、生理上、心理上和社群上的支援及發展服務。

## 服務內容

### 兒童及家長服務

兒童託管及暫託 成長小組及輔導 家長及親子教育 家庭康體活動  
義工小組 幼兒成長及興趣小組 樂隊及步操訓練  
圖書及玩具借閱服務

### 綜合家居照顧服務

上門護理及弱老醫護照顧 膳食及洗衣服務 家居清潔及陪診

### 長者及鄉郊服務

長者社交小組 長者飯堂 長者康體活動  
長者健康檢查 長者識字小組 長者智能手機  
長者平板電腦小組

### 家居支援服務

上門家居清潔 護送陪診

## 中心 Facebook 專頁

香港宣教會白普理上水家庭中心-  
幼兒成長及親子活動



# 目錄

中心簡介	P. 2
報名及參加者須知	P. 4
-基金活動	P. 7
-家心思正向為本家庭精神健康計劃	P. 19
<b>恆常小組</b>	
-網上活動	P. 20
-面授優先活動	P. 21
-面授活動	P. 22
<b>課餘託管服務</b>	P. 27
<b>樂樂少年團</b>	P. 28
<b>長者活動及服務</b>	P. 28
<b>家居支援服務</b>	P. 29
<b>宗教服務</b>	P. 29
<b>香港基督少年軍 232 分隊</b>	P. 30

## 中心開放時間

	一 (9:30-7:00)	二 (9:30-7:00)	三 (9:30-7:00)	四 (9:30-7:00)	五 (9:30-7:00)	六 (9:00-6:00)	日 (9:00-1:00)
早	★	★	★	★	★	★	宗教服務
午膳時間 1:00-2:00							
午	★	★	★	★	★	★	
晚	★	★	★	★	★	-	

\*星期日宗教服務時段，暫停處理報名及收費

\*公眾假期及中心假期休息

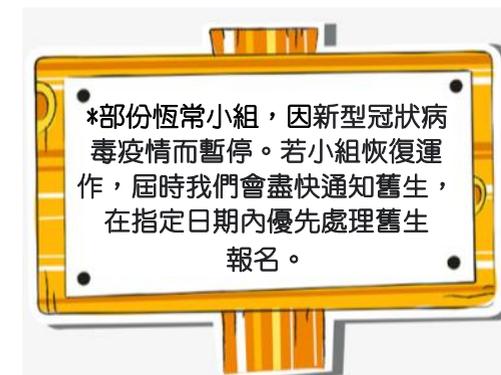
## 活動報名表 QR code



恆常小組活動報名及留名表格



家心思(基金活動)報名表格



備註：因應新型冠狀病毒疫情，參加者必須遵守各項防疫指引，如有任何不適或曾接觸疑似感染之人士，必須通報本中心，以便作安排。

## 報名及參加者須知

1. 小組/活動分為「面授活動」、「面授優先活動」、「網上活動」(以 Zoom 形式進行/以影片形式進行)。
2. 「面授優先活動」如因突發事件(如社會事件、疫情、限聚令等情況，而未能進行面授，將轉為網上形式(以 Zoom 形式進行)，不作任何退款。
3. 「面授活動」只適合面授進行，如因突發事件(如社會事件、疫情、限聚令等情況而未能進行面授，小組將會取消，而取消之小組/活動本中心會扣除 10% 事前運作籌備及行政費用後，退回餘款。
4. 「網上活動」，只以 Zoom 或影片形式進行。
5. 參加者必須持有效會籍至小組/活動完結日，否則將收取非會員價，非會員每項活動一律加收\$50。
6. 參加者請清楚填寫報名表的資料，如資料不全或錯誤，中心恕不受理。
7. 報名表上請填寫有 whatsapp 功能之電話號碼，作中心發送活動/小組報名訊息之用途。
8. 本中心將不會於活動前提醒參加者出席活動，除非活動時間或日期更改或其他特別情況下才會電話通知，否則代表活動將依照活動通訊顯示之日期舉行。
9. 報名時，需填寫有效之會員編號，如會員證已過期，中心會於繳費時一併通知。
10. 親臨中心繳費者，必須與中心職員預約，並需於指定日期及時段到本中心繳交費用，並填寫健康申報表，逾時恕不受理並作放棄論，及不接受電話留位。

11. 所有活動名額有限，額滿即止。
12. 六歲以下之兒童欲以會員價報名，須由其家長申請成為家庭會員。
13. 請注意各小組或活動之年齡限制，如中心發現年齡不符，將取消其參加資格，所繳交之費用不予發還，敬請留意。
14. 報名前請先詳閱有關資料，小組開始及完結日期會因特別事故或導師請假而有所更改，小組或活動一經報名，不可自行更改或換人及退款。
15. 所有報名以繳費作實；繳費後請立刻核對收據資料正確無誤。
16. 報名費可以銀行入賬或現金或支票繳交，支票抬頭請填寫「香港宣教會白普理上水家庭中心」。
17. 本中心只接受支票及現金(不接受\$1000 面額大鈔)，請儘量自備輔幣，不設找續。
18. 「香港宣教會白普理上水家庭中心」及「香港宣教會恩霖社區服務中心」的會員證互相通用，會員持有其中一類有效期會員證，可同時以會員價報名參加兩間中心的任何活動。(基金活動除外)
19. 有關的小組及活動，本中心不會因個人能力的差異而作出任何調節或修改，參加者必須報名時清晰評估個人能力是否適合；一經報名，不可更改及自行轉換他人及退款。
20. 如參加者有特殊情況需要，要特別處理，如食物敏感、G6PD 或特殊學習需要等狀況要職員注意，請在活動登記表清楚列明。
21. 請家長選擇興趣小組及活動時，自行核對清楚與其他小組或其他活動時間有否相撞，如有重覆報名，本中心將不作退款安排。
22. 如因個人理由或生病而退出或缺席活動及任何因惡劣天氣而取消之活動，本中心將不作退款或補堂。
23. 基於幼兒服務條例的要求，所有 2 歲至 4 歲的幼兒小組參加者，而小組並非以親子形式進行，家長或 18 歲以上的照顧者在小組進行期間，必需留在中心附近範圍內等候。4 歲以上而未滿 18 歲參加者之家長亦鼓勵留在中心附近範圍等候。(如有事故家長可於 15 分鐘內返回中心)
24. 本中心在活動進行期間會拍攝相片或錄影作為花絮及其他宣傳之用，如不同意被本中心拍攝，請於活動開始前向中心職員提出。
25. 14 歲以下青少年參加戶外活動，需家長/監護人於報名表上簽署同意書，否則不接受報名。
26. 參加者在本中心內應小心保管財物，若有任何損失或損壞，本中心恕不負責。
27. 受颱風及暴雨警告影響的小組 / 活動之詳細安排，請參閱 2023 年 1 月至 3 月活動通訊第 6 頁。
28. 本中心保留修改以上準則之權利，並不另行通知。

## 颱風及暴雨警告措施

為保障服務使用者及員工的安全，當遇以下颱風及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：  
一般情況，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	室內活動	戶外活動
懸掛一號風球	或	黃色暴雨警告訊號	照常進行	照常進行
懸掛三號風球		紅色暴雨警告訊號	照常進行	取消
懸掛八號或以上風球		黑色暴雨警告訊號	取消	取消

1. 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛八號或以上風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，在此期間所有服務/活動將會全部取消。
2. 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告後，本中心會於 2 小時後回復正常運作。
3. 如在服務/活動進行中，天文台發出黑色暴雨警告訊號，本中心將關閉及即時停止所有服務/活動。唯保障服務使用者及員工的安全，仍請留在中心內，直至較安全情況下或有家人陪同下始離開中心。
4. 為保障服務使用者及員工安全，部份於室外進行之活動，因為天氣情況而由中心評估風險後，認為不適合進行有關活動，即使未達至上述之颱風或暴雨警告訊號，活動亦會取消(不安排退款或補堂)，敬請留意。
5. 以上安排，只作一般情況參考。服務使用者及家屬須考慮當時之天氣、道路及交通等情況決定是否參與各項活動。
6. 如因颱風及暴雨警告訊號下影響之活動，本中心將不安排退款或補堂。

中心會員申請		
類別	個人會員	家庭會員
費用	\$30	\$60
有效期	一年(由申請當日起計算)	
名額	1 位申請人	申請人加直系親屬 5 位(合共 6 位)
備註	*申請者須年滿 6 歲 *不須照片申請	*申請者須年滿 18 歲 *不須照片申請

※如須續證，請重新填寫申請表，辦理新證手續。  
 ※成功申請入會者，有關會員證之費用概不退回。  
 ※有效期滿後，若未按時續證，會籍將自動取消。  
 ※申請人須簽署申請表及須填寫簡單個人資料。  
 ※申請會員者，須於一個月後憑收據到中心詢問處領取會員證。

會員福利：

- ◎會員可以會員價參加各項小組活動而無需繳交附加費。
- ◎可免費參加中心部分指定活動。
- ◎可憑有效之會員証借閱圖書。

 本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

 本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

「愛同行·親子玩」  
網上小組

對象：  
住在北區之3-6歲兒童及其一名家長

「愛同行·親子玩」  
網上小組

對象：  
住在北區之3-6歲兒童及其一名家長

形式：  
由專業遊戲治療師帶領親子完成6節的網上小組，  
配合材料包實踐家中遊戲小點子，提升親子正向溝通。

形式：  
由專業遊戲治療師帶領親子完成6節的網上小組，  
配合材料包實踐家中遊戲小點子，提升親子正向溝通。

1-3月

D組



3-4月

F組



日期：  
18/1, 1/2, 8/2, 15/2, 22/2, 1/3  
(逢星期三，共6節)

時間：  
下午5:00-6:00

備註：  
材料包家長可選擇親臨中心領取或安排順豐郵寄

請填妥網上表格報名，以小組前一星期  
收到WHATSAPP確認信息為成功參與，  
未能成功報名將不會額外通知，敬請留意。



費用全免

日期：  
7/3, 14/3, 21/3, 28/3, 4/4, 11/4  
(逢星期二，共6節)

時間：  
下午5:00-6:00

備註：  
材料包家長可選擇親臨中心領取或安排順豐郵寄

請填妥網上表格報名，以小組前一星期  
收到WHATSAPP確認信息為成功參與，  
未能成功報名將不會額外通知，敬請留意。



費用全免



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

## 幼兒遊戲社交小組



對象：適合K2-K3幼兒

形式：  
活動透過遊戲及唱遊讓兒童認識自理、表達情緒、認識新朋友

### A組

日期：  
2023年1月4、11、18日  
(逢星期三，共3節)

時間：  
下午3:30-4:30

### B組

日期：  
2023年2月1、8、15、22日  
(逢星期三，共4節)

時間：  
下午3:30-4:30

### C組

日期：  
2023年3月1、8、15、22、29日  
(逢星期三，共5節)

時間：  
下午3:30-4:30



費用全免



請填妥網上表格報名，  
以小組前一星期收到WhatsApp確認  
信息為成功參與，未能成功報名將不  
會額外通知，敬請留意。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會社會服務處有限公司

## 音樂治療個別服務

本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest



對象：

- ✓ 住在北區之3-6歲兒童優先
- ✓ 有意提升子女以下能力

認知

專注力

溝通

社交

情緒

形式：

安排專業音樂治療師與兒童進行6節一對一之實體服務，  
期間社工會與家長跟進有關對子女的觀察及建議。

歌唱



報名按優先次序處理，  
以能出席全部節數為考慮

玩奏  
樂器



即興  
創作



費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org

香港宣教會社會服務處有限公司

## 音樂治療個別服務

本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest



### H組 星期一

日期:  
1月9、16、30日，  
2月6、13、20日

時間:  
13:30-14:30 / 14:45-15:45  
16:00-17:00 / 17:15-18:15

時間:  
10:00-11:00 / 11:15-12:15  
13:30-14:30 / 14:45-15:45  
16:00-17:00

### I組 星期六

日期:  
2月4、11、18、25日，  
3月4、11日

時間:  
13:30-14:30 / 14:45-15:45  
16:00-17:00 / 17:15-18:15

### J組 星期五

日期:  
2月10、17、24日，  
3月3、10、17日

請填妥網上表格報名，以服務前一星期  
收到WHATSAPP確認信息為成功參與，  
未能成功報名將不會額外通知，敬請留意。



費用全免

## 音樂治療個別服務

本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest



### K組 星期四

日期:  
3月2、9、16、23、  
30日，4月6日

時間:  
13:30-14:30 / 14:45-15:45  
16:00-17:00 / 17:15-18:15

時間:  
10:00-11:00 / 11:15-12:15  
13:30-14:30 / 14:45-15:45  
16:00-17:00

### L組 星期六

日期:  
3月18、25日，  
4月1、15、22、29日

時間:  
13:30-14:30 / 14:45-15:45  
16:00-17:00 / 17:15-18:15

### M組 星期五

日期:  
3月24、31日，  
4月14、21、28日，  
5月5日

請填妥網上表格報名，以服務前一星期  
收到WHATSAPP確認信息為成功參與，  
未能成功報名將不會額外通知，敬請留意。



費用全免



## 家心思正向為本家庭精神健康計劃

本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest



### 童悅讀玩樂小組

對象：適合K2-K3幼兒  
歡迎家長一同參與



1-3月

讓孩子透過閱讀繪本及製作手工，建立正向的情緒和品格。

#### 網上組E

日期：1月5、12、19日  
(逢星期四，共3節)  
時間：下午4:45-5:45

#### 網上組F

日期：2月2、9、16、23日  
(逢星期四，共4節)  
時間：下午4:45-5:45

#### 備註：

家長可到中心領取材料包  
或選擇順豐郵寄

請填妥網上表格報名，  
以小組前一星期收到**WhatsApp**確認  
訊息為成功參與，未能成功報名將不  
會額外通知，敬請留意。



費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest



## 家心思正向為本家庭精神健康計劃

配合繪本設計活動、  
以遊戲和小組形式，  
加強孩子的社交技巧。

童悅讀故事社交時段  
網上組 (1-3月)

STORY

對象：適合K1-K3幼兒  
歡迎家長一同參與

#### 網上組A

日期：1月5、12、19日  
(逢星期四，共3節)  
時間：下午3:00-4:00



#### 備註：

家長可選擇到中心領取材料包或順豐郵寄

請填妥網上表格報名，  
以小組前一星期收到**WhatsApp**確認  
信息為成功參與，未能成功報名將不  
會額外通知，敬請留意。



費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest



## 家心思正向為本家庭精神健康計劃

配合繪本設計活動、  
以遊戲和小組形式，  
加強孩子的社交技巧。

### 童悅讀故事社交時段 實體組 (1-3月)



對象：適合K1-K3幼兒

#### 實體組E

日期：1月4、11、18日  
(逢星期三，共3節)  
時間：下午2:00-3:00

#### 實體組F

日期：2月1、8、15、22日  
(逢星期三，共4節)  
時間：下午2:00-3:00

#### 實體組G

日期：3月1、8、15、22、29日  
(逢星期三，共5節)  
時間：下午2:00-3:00



**備註：**  
家長可選擇到中心領取材料包或順豐郵寄

請填妥網上表格報名，  
以小組前一星期收到**WhatsApp**確認  
信息為成功參與，未能成功報名將不  
會額外通知，敬請留意。



費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest



## 【1月】

### 遊戲治療 網上家長講座

適合育有幼稚園至初小學童之家長  
歡迎親子一起參與



#### 主題：爸媽與我一起玩

日期：2023年1月27日 (星期五)  
時間：晚上8:00至9:30



\*\*\*另設有兩星期時重溫連結

- 玩與共玩的重要性
- 「親子共玩」的好處
- 分享共玩的方法



Ms Gaga

講者 Ms Gaga  
現為yNOTplay註冊遊戲治療師及  
認可積木治療導師  
教育碩士(主修青少年研究)  
Certified Autism Specialist  
Certified AutPlay® Therapist



請填妥網上表格報名，經職員確認後，  
講座前會收到網上登入ID及密碼



費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



## 遊戲治療個別服務

本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest



對象:

- ✓ 住在北區之3-6歲兒童優先
- ✓ 有意提升子女以下能力



形式:

安排專業遊戲治療師與兒童進行6節一對一之實體服務，期間社工會與家長跟進有關對子女的觀察及建議。

PLAY

報名按優先次序處理，以能出席全部節數為考慮

建立安全感和自由的遊戲時間

費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

## 遊戲治療個別服務

本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest



**D組 星期五**

日期：  
12月30日，  
1月6、13、20、27日  
2月3日

時間：  
13:30-14:30 / 14:45-15:45  
16:00-17:00 / 17:15-18:15



時間：  
13:30-14:30 / 14:45-15:45  
16:00-17:00 / 17:15-18:15

**F組 星期四**

日期：  
1月12、19、26日，  
2月2、9、16日

**G組 星期六**

日期：  
1月7、14日，  
2月4、11、18、25日

時間：  
10:00-11:00 / 11:15-12:15  
13:30-14:30 / 14:45-15:45  
16:00-17:00

請填妥網上表格報名，以服務前一星期收到WHATSAPP確認信息為成功參與，未能成功報名將不會額外通知，敬請留意。



費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司



2023

正向管教家庭劇團



對象:

區內育有K2-K3幼兒及其一名家長  
名額:12對親子

家庭招募要求

- 願意盡力出席每次戲劇課
- 投入參與和分享
- 懂得電子器材基本操作 (如Zoom、智能電話等)

活動目的:

運用戲劇和親子遊戲,  
招募區內家庭成為大小演員  
宣傳正向管教信息  
同時提升創意和表達能力!

活動將會拍攝親子戲劇演出短片  
短片製成品會在中心網上平台分享



實體戲劇課

日期: 2023年1月7、14、21日  
2月4、18、25日  
3月4、18、25日  
4月1、15、22、29日  
5月6、13、20日

時間: 上午: 10:00-11:30 (A組)  
下午: 12:00-13:30 (B組)

備註:  
如疫情/限聚令影響, 實體戲劇課將  
轉為以 Zoom 形式進行

請填妥網上表格報名,  
以小組前一星期收到WhatsApp確認  
信息為成功參與, 未能成功報名將不  
會額外通知, 敬請留意。



費用全免

地址Address: 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel: 26702995 傳真Fax: 26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website: <http://www.community-hkecss.org>



香港宣教會社會服務處有限公司

網上活動 (以 Zoom 形式進行)

普通話網上 Live Chat Room 小組

透過兒歌、互動遊戲、朗誦及故事分享等, 訓練孩子的漢語拼音及中文文法與語句, 讓他們能以標準的普通話表達, 同時提升他們的中文水平。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
初級 D 組	逢星期三	下午 4:00-5:00	K3-小二	\$400 (6 節)
中級 1A 組	逢星期四	下午 4:00-5:00	小二-小三	
中級 2A 組	逢星期五	下午 4:00-5:00	小四-小五	
文言文初級組	逢星期四	下午 5:15-6:15	小六-中一	
文言文進階組	逢星期五	下午 5:15-6:15	中二-中四	
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) 此組別乃本中心的恆常小組, 舊生優先報名, 名額有限, 如欲報名, 請先留名輪候。 *需自行打印工作紙於小組進行時使用			

\*以上小組只會以 Zoom 形式進行。

地址Address: 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel: 26702995 傳真Fax: 26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website: <http://www.community-hkecss.org>



香港宣教會社會服務處有限公司

## 面授優先活動

### 普通話強化小組

透過兒歌、互動遊戲、朗誦及故事分享等，訓練孩子的漢語拼音及中文文法與語句，讓他們能以標準的普通話表達，同時提升他們的中文水平。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
初級 A 組	逢星期二	下午 2:15-3:15	K2-K3	\$600 (6 節)
初級 B 組	逢星期三	下午 2:45-3:45	K3-小二	
初級 C 組	逢星期五	下午 2:45-3:45	K3-小二	
初級 E 組	逢星期二	下午 4:00-5:00	K3-小二	
中級 1B 組	逢星期三	下午 5:15-6:15	小三-小四	
高級 3B 組	逢星期二	下午 5:15-6:15	中一-中二	
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) 此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

\*以上小組以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將轉為以 Zoom 形式進行，不會退回小組之差額。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website：http://www.community-hkecss.org



## 面授活動

### Smart Kids 小組訓練服務

我們希望每個孩子活得快樂和更有自信，敢於表達分享，並勇於嘗試。

「專注力社交遊戲小組」、「故事繪畫」是兩個以不同學習模式交替的小組，幫助孩子透過故事情節和主題，豐富他們的詞彙，並學習運用不同句子來表達自己。

#### 小組內容：

「專注力社交遊戲小組」讓孩子透過社交遊戲和角色扮演等活動，建立他們與朋輩的互動與交流的平台，從而建立自信心和增加他們的學習動機和能力。

「故事繪畫」讓性格較內向或語言遲緩的孩童透過色彩繪畫表達內心世界，建立表達自我的自信。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
專注力社交遊戲小組 1082302001	9/1-13/2 (一) (23/1 暫停)	下午 4:45-5:45	4-6 歲	\$650 (5 節)
故事繪畫 1082302002	31/1-28/2 (二)			

\*負責導師-吳銘麗(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗)

\*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website：http://www.community-hkecss.org



## 面授活動

### SMART Kids 特殊教育需要社區支援服務

#### 個別樂活訓練服務

SMART Kids 親子互動小組專為專注力較弱、語言發展遲緩或有特殊教育需要的幼兒參加，盡早為孩子提供多元的探索機會、針對性的指導，以及正面而愉快的互動經驗，便能提昇孩子的整體發展表現。活動形式富趣味而高互動性。透過 1 對 1 形式的個別訓練，因應孩子的能力及情況作針對性訓練，以提升其專注力及語言表達能力。

日期	對象	費用 (會員價)
逢星期一或二	2 歲至 6 歲及 1 位家長	\$480 (4 節) (每節為 30 分鐘)

#### 我們能幫助孩子突破他的現況

- 未能掌握語言的表達及理解
- 在家滔滔不絕，但出外沉默寡言
- 慢熱、害羞
- 經常黏著照顧者，不能獨自玩耍
- 不懂與別人相處
- 缺乏專注力
- 缺乏自信
- 缺乏安全感
- 早產孩子

\*負責導師-吳銘麗(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗)；此乃恆常小組(實體小組)，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請致電本中心留名輪候。



\*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

## 面授活動

### 幼兒興趣小組

#### 幼兒跆拳道

透過熱身運動、鬆筋體能鍛練、軍式練習、踢腿操練、自衛術對拆、自由搏擊練習、套拳等，強化組員肢體的協調能力和靈敏度。(由教練代購制服及安排升級試)

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 1022303001	4/2-25/3 (六)	上午 9:15-10:15	3-5 歲	\$640 (8 節)
B 組 1022303002		上午 10:30-11:30		

備註 小組與香港跆拳道東龍會有限公司合辦；此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。

#### 珠心算

透過耳聽、眼看、手撥、腦算等訓練，讓小朋友手腦並用地進行珠心算，小朋友能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式。小組由淺入深，配合個別能力，以提升運算能力及培養孩子靈敏的思考力，增強小朋友的記憶力和集中力。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042302001	7/1-25/2 (六) (21/1 及 28/1 暫停)	下午 1:15-2:15	K2-小學 (舊生)	\$780 (6 節)

備註 負責導師-關漪童(國際珠心算數學聯合會成員、多年教授珠心算經驗)；此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。小組另需要繳交\$50 教材費及\$60 代購算盤費，費用於第一節交予導師，由導師代購，如需代購算盤必需於報名時通知職員，需自備文具(鉛筆及擦膠)。

\*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

## 面授活動

### 幼兒興趣小組

#### 劍橋英語

由劍橋大學英文考試院 (Cambridge ESOL) 所研發，是專為學童所設計研發的國際認證測驗，全球每年超過 55 個國家共計 310,000 人次參加本測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採取主考官與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下進行測驗，全程應試者可獲頒發證書。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042303001	7/1-11/3 (六)	下午 2:30-3:30 (全階段為 40 節， 每 8 節為一期)	Juniors (K2)	\$700 (8 節) +\$80 (每期教材費用)
1042303002	(21/1 及 28/1 暫停)	下午 3:45-4:45 (全階段為 32 節， 每 8 節為一期)	Pre-Starters (K3)	\$750 (8 節) +\$80 (每期教材費用)
備註	小組與卓師教育合辦；此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。需自備文具 (鉛筆及擦膠)。			

\*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

## 面授活動

### 6-12 歲興趣小組

#### 劍橋英語

由劍橋大學英文考試院 (Cambridge ESOL) 所研發，是專為學童所設計研發的國際認證測驗，全球每年超過 55 個國家共計 310,000 人次參加本測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採取主考官與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下進行測驗，全程應試者可獲頒發證書。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
課堂費用 1042303003 教材費用 1072303001	7/1-11/3 (六) (21/1 及 28/1 暫停)	下午 5:00-6:00 (全階段為 32 節， 每 8 節為一期)	Starters (小一至小二)	\$750 (8 節) +\$300 (全階段教材)
備註	小組與卓師教育合辦；此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。需自備文具 (鉛筆及擦膠)，全階段教材費用於報名參加第一期時繳交。			

\*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985  
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT  
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

## 課餘託管小組



為配合區內學齡兒童的需要，讓家長能安心工作，避免子女獨留在家發生意外，同時又可釋除父母在子女管教上的壓力，享受美好親子時光，使孩子能善用課餘時間，得以妥善處理功課的問題；並能在身心發展上得到調適，建立更美好的品格和人際關係。同時，透過中心社工的輔助，讓家長更掌握親子相處的技巧，建立高質素的親子關係。

服務由專業註冊社工督導及策劃

時段	年級	會員月費	附加服務
逢星期一至五 2:00pm-3:30pm/ 3:30pm-5:00pm/ 4:00pm-5:30pm/ 5:30pm-7:00pm	小一至小六	\$1100 (不包括茶點)	1. 接送服務(由旭埔苑鄰近學校接返中心) 月費 \$ 350 2. 暫託服務\$25/小時 3. 午膳\$50/餐(包括 1 時暫託費用)
逢星期一至五 3:30pm-5:30pm		\$1300 (不包括茶點)	
逢星期一至五 2:00pm-5:00pm		\$1650 (不包括茶點)	
逢星期一至五 2:00pm-6:00pm		\$1950 (不包括茶點)	
逢星期一至五 3:30pm-7:00pm		\$1700 (不包括茶點)	
另設有 6 歲至 12 歲兒童暫託服務(可按需要另加午膳及茶點)，協助有需要的家庭，作出緊急的兒童照顧，以解決突發事故時子女照顧安排。 服務時段為 9:30am-7:00pm，詳情可向託管服務職員查詢。			



## 樂樂少年團

## 招募組員

花式中鼓及愛爾蘭錫笛乃蘇格蘭風笛隊的樂器，讓我們帶領您的孩子接觸另類的藝術文化，開拓視野，成為中國蘇格蘭樂團的一份子。

日期：11/10-20/12 逢星期二（公眾假期除外）

時間：晚上 8:15-9:00

對象：9-16 歲青少年

費用：免費(本季由北區青年活動委員會贊助)

(費用包括：樂器訓練、步操訓練、  
集訓營會及出隊表演安排)

樂器訓練包括：花式中鼓、愛爾蘭錫笛



發展個人興趣 建立正向價值

訓練團隊紀律 服務回饋社會

## 長者活動

活動	日期	時間	內容	費用(會員價)
輕鬆體健樂	逢星期一	上午 9:00-10:30	時事專題分享、 磅重、量血壓	全免
智能電話 應用小組	逢星期一 (初階)	下午 2:15-3:15	手機應用	\$50 (10 節)
滅罪耆兵	逢星期三	上午 9:00-10:00	嬉笑怒罵、時事討論	全免
智能電話 應用小組	逢星期三 (進階)	下午 2:00-3:30	手機應用	\$50 (10 節)
松柏樂園	逢星期五	上午 10:00-11:00	健康資訊、福音分享、專題 講座及生活小品	全免
長者飯堂	逢星期一至五	下午 12:00-1:00	由營養師設計的多元化及 營養均衡午餐	\$13/餐

\*因疫情影響，以上小組暫停。

## 家居支援服務

本中心為區內、外家庭及院舍提供優質支援性服務；協助解決處理家務、照顧長者、小孩起居等需要。

我們聘用合格及經驗豐富的家務助理員，務求以專業、誠懇的服務態度，助您和您心愛的家人解決一切家中繁瑣事務，讓您在忙碌工作的同時，亦能享受悠閒的家居生活。

我們已為所有服務員購買勞工保險，亦已登記其身份證、住址及家務助理證號碼，貴客可安心聘用。

### 服務內容

- 護送 (覆診/返學/放學)
- 個人護理 (洗頭、洗澡、換尿片、散步)
- 家務 (家居清潔、備膳、洗熨)
- 協助購物
- 復康運動 (配合物理治療)
- 照顧小孩/長者/陪月

### 服務收費

陪診服務 (3小時)	個人護理 (每小時)	一般家務處理 (每小時)	其他服務
\$230 (每加半小時 另加\$50)	\$150-\$200	上水區及粉嶺區 \$150-\$200 其他地區(視乎遠近) 請與中心職員協商	面議
工作人員交通費另計			



## 宗教服務 我們歡迎您!

組別	星期	時間	地點
主日崇拜	逢星期日	上午 11:00-12:30	上水彩園邨 彩麗樓地下
真理幼苗(K1至小六)	逢星期日	上午 11:00-12:30	
巴拿巴小組(中年)	每月小組		
卓越小組(職青)	每月小組		
青少年小組	每週崇拜後		

如有任何關於宗教信仰問題，歡迎致電 26702995 預約林傑傳道面談。

教會電郵: yanlamch@yahoo.com.hk



\*因疫情影響，以上小組會轉為網上形式進行。

## 香港基督少年軍第 232 分隊 招募新隊員

對象:初級組 8-11 歲及中級組 11-18 歲

費用:初級組\$260 中級組\$380(每年繳交一次)(取錄後需要自行購買制服)

集會時間:逢星期六 上午 10:00-12:30

集會地點:香港宣教會恩霖社區服務中心(清河邨清平樓地下)

活動:-基督信仰、德育教導、步操訓練

-專章考核(露營、遠足、技能、工藝、社會服務等)

報名方式:請親臨本中心索取報名表格，填妥後交回詢問處。所有參加者均需面試；

會有專人聯絡約見。

查詢:歡迎致電 26702995 與林傑隊長聯絡。



\*因疫情影響，以上小組暫停。

