



2023暑期活動通訊



2023暑期活動

確認成組(P.9-33)及
新增活動/小組(P.35-39)

發放繳費訊息日期:

收到報名表後三個工作天內
或小組舉行前兩星期



中心休假通知:

28/8/2023(一)-31/8/2023(四)
為本中心之休假，於此段期間
中心暫停開放。

2023年7月5日版

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



中心簡介

由香港宣教會恩霖堂於一九九一年三月成立，是一所非政府資助的綜合家庭服務中心。以多元化的方式，為區內家庭及有需要人士提供支援及發展性的服務。服務對象遍及兒童、青少年、家長、在職人士及長者。

服務宗旨

實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神；為個人及家庭之整全需要，提供靈性上、生理上、心理上和社群上的支援及發展服務。

服務內容

兒童及家長服務

兒童託管及暫託 成長小組及輔導 家長及親子教育 家庭康體活動
義工小組 幼兒成長及興趣小組 樂隊及步操訓練
圖書及玩具借閱服務

綜合家居照顧服務

上門護理及弱老醫護照顧 膳食及洗衣服務 家居清潔及陪診

長者及鄉郊服務

長者社交小組 長者康體活動 長者健康檢查

家居支援服務

上門家居清潔 護送陪診



目錄

中心簡介	P. 2
報名及參加者須知	P. 4
2023 暑期活動	
確定成組	P. 9
新增小組	P. 34
家心思正向為本家庭精神健康計劃	P. 41
恆常活動/小組	P. 47
課餘託管服務	P. 53
家居支援服務	P. 55
宗教服務	
長者活動及服務	P. 56
香港基督少年軍 232 分隊	
2023 暑期活動報名表 QR code	P. 57

中心開放時間

	一 (9:30-7:00)	二 (9:30-7:00)	三 (9:30-7:00)	四 (9:30-7:00)	五 (9:30-7:00)	六 (9:00-6:00)	日 (9:00-1:00)
早	★	★	★	★	★	★	宗教服務
午膳時間 1:00-2:00							
午	★	★	★	★	★	★	
晚	★	★	★	★	★	-	

*星期日宗教服務時段，暫停處理報名及收費

*公眾假期及中心假期休息

報名及參加者須知

1. 小組/活動分為「面授活動」、「面授優先活動」、「網上活動」(以 Zoom 形式進行/以影片形式進行)。
2. 「面授優先活動」如因突發事件(如社會事件、疫情、限聚令等情況，而未能進行面授，將轉為網上形式(以 Zoom 形式進行)，不作任何退款。
3. 「面授活動」只適合面授進行，如因突發事件(如社會事件、疫情、限聚令等情況而未能進行面授，小組將會取消，而取消之小組/活動本中心會扣除 10% 事前運作籌備及行政費用後，退回餘款。
4. 「網上活動」，只以 Zoom 或影片形式進行。
5. 參加者必須持有效會籍至小組/活動完結日，否則將收取非會員價，非會員每項活動一律加收\$50。
6. 參加者請清楚填寫報名表的資料，如資料不全或錯誤，中心恕不受理。
7. 報名表上請填寫有 whatsapp 功能之電話號碼，作中心發送活動/小組報名訊息之用途。
8. 本中心將不會於活動前提醒參加者出席活動，除非活動時間或日期更改或其他特別情況下才會電話通知，否則代表活動將依照活動通訊顯示之日期舉行。

9. 報名時，需填寫有效之會員編號，如會員證已過期，中心會於繳費時一併通知。
10. 親臨中心繳費者，必須與中心職員預約，並需於指定日期及時段到本中心繳交費用，並填寫健康申報表，逾時恕不受理並作放棄論，及不接受電話留位。
11. 所有活動名額有限，額滿即止。
12. 6 歲以下之兒童欲以會員價報名，須由其家長申請成為家庭會員。
13. 請注意各小組或活動之年齡限制，如中心發現年齡不符，將取消其參加資格，所繳交之費用不予發還，敬請留意。
14. 報名前請先詳閱有關資料。小組開始及完結日期會因特別事故或導師請假而有所更改，小組一經報名，不可自行更改或換人及退款。
15. 所有報名以繳費作實；繳費後請立刻核對收據資料正確無誤。
16. 報名費可以銀行入賬或現金或支票繳交，支票抬頭請填寫「香港宣教會白普理上水家庭中心」。
17. 本中心只接受支票及現金(不接受\$1000 面額大鈔)，請儘量自備輔幣，不設找續。
18. 「香港宣教會白普理上水家庭中心」及「香港宣教會恩霖社區服務中心」的會員證互相通用，會員持有其中一類有效期會員證，可同時以會員價報名參加兩間中心的任何活動。(基金活動除外)
19. 有關的小組及活動，本中心不會因個人能力的差異而作出任何調節或修改，參加者必須報名時清晰評估個人能力是否適合；一經報名，不可更改及自行轉換他人及退款。
20. 如參加者有特殊情況需要，要特別處理，如食物敏感、G6PD 或特殊學習需要等狀況要職員注意，請在暑期活動登記表清楚列明。
21. 請家長選擇興趣小組及活動時，自行核對清楚與其他小組或其他活動時間有否相撞，如有重覆報名，本中心將不作退款安排。
22. 如因個人理由或生病而退出或缺席活動及任何因惡劣天氣而取消之活動，本中心將不作退款或補堂。
23. 基於幼兒服務條例的要求，所有 2 歲至 4 歲的幼兒小組參加者，而小組並非以親子形式進行，家長或 18 歲以上的照顧者在小組進行期間，必需留在中心附近範圍內等候。4 歲以上而未滿 18 歲參加者之家長亦鼓勵留在中心附近範圍等候。(如有事故家長可於 15 分鐘內返回中心)
24. 本中心在活動進行期間會拍攝相片或錄影作為花絮及其他宣傳之用，如不同意被本中心拍攝，請於活動開始前向中心職員提出。
25. 14 歲以下青少年參加戶外活動，需家長/監護人於報名表上簽署同意書，否則不接受報名。
26. 參加者在本中心內應小心保管財物，若有任何損失或損壞，本中心恕不負責。
27. 受颱風及暴雨警告影響的小組 / 活動之詳細安排，請參閱 2023 暑期活動通訊第 7 頁。
28. 本中心保留修改以上準則之權利，並不另行通知。

中心會員申請		
類別	個人會員	家庭會員
費用	\$30	\$60
有效期	一年(由申請當日起計算)	
名額	1 位申請人	申請人加直系親屬 5 位(合共 6 位)
備註	*申請者須年滿 6 歲 *不須照片申請	*申請者須年滿 18 歲 *不須照片申請

- ※如須續證，請重新填寫申請表，辦理新證手續。
- ※成功申請入會者，有關會員證之費用概不退回。
- ※有效期滿後，若未按時續證，會籍將自動取消。
- ※申請人須簽署申請表及須填寫簡單個人資料。
- ※申請會員者，須於一個月後憑收據到中心詢問處領取會員證。

會員福利:

- ◎會員可以會員價參加各項小組活動而無需繳交附加費。
- ◎可免費參加中心部分指定活動。
- ◎可憑有效之會員証借閱圖書。



颱風及暴雨警告措施

為保障服務使用者及員工的安全，當遇以下颱風及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

一般情況，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	室內活動	戶外活動
懸掛一號風球	或	黃色暴雨警告訊號	照常進行	照常進行
懸掛三號風球		紅色暴雨警告訊號	照常進行	取消
懸掛八號或以上風球		黑色暴雨警告訊號	取消	取消

1. 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛八號或以上風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，在此期間所有服務/活動將會全部取消。
2. 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告後，本中心會於 2 小時後回復正常運作。
3. 如在服務/活動進行中，天文台發出黑色暴雨警告訊號，本中心將關閉及即時停止所有服務/活動。唯保障服務使用者及員工的安全，仍請留在中心內，直至較安全情況下或有家人陪同下始離開中心。
4. 為保障服務使用者及員工安全，部份於室外進行之活動，因為天氣情況而由中心評估風險後，認為不適合進行有關活動，即使未達至上述之颱風或暴雨警告訊號，活動亦會取消，敬請留意。
5. 以上安排，只作一般情況參考。服務使用者及家屬須考慮當時之天氣、道路及交通等情況決定是否參與各項活動。
6. 如因颱風及暴雨警告訊號下影響之活動，本中心將不安排退款或補堂。

中心休假通知:

28/8/2023(一)至 31/8/2023(四)為本中心之休假，於此段期間中心暫停開放。



2023 暑期活動 (P. 9-33 之小組確定成組)

活動將依照活動通訊顯示之日期進行



童覓「你」想

名額已滿

正向思維
一人一故事
快樂寫真集
「你」想??

裝備自己
強身健體
趣味文化
解難專家

探索世界
探索之旅
小小愛迪生
社區遊踪

自我認識

「筆」加思索
3項強人
我愛發夢

Start

童覓「你」想 2023

主題：夢想 Dream

夢想對每一個人，都有著獨特的意義。夢想是推動我們進步的燃料，是我們衝破困難、衝破障礙、邁向成功的一股動力。孩子們亦有他們的夢想，即使他們的夢想在成人眼中是天方夜譚，是不切實際，但對於他們來說，亦存在著重要的意義。

活動對象：升小二-升中一

活動地點：上水彩園邨彩麗樓地下

名額已滿

全實體組

上午組 每星期收費\$1500(包午膳)

(逢星期一至四上午9時至下午2時)及 逢星期五上午9時至下午6時)

下午組 每星期收費\$1600(包午膳及茶點)

(逢星期一至四下午1時至下午6時及 逢星期五上午9時至下午6時)

重要提示

凡報名參加

6星期享有7折

5星期享有8折

4星期享有9折

 如因任何突發事件(如社會事件、疫情等影響，實體小組將會轉為以下應變方案)

方案一：當政府宣佈實施四人限聚令時，此活動會轉為 4 天 zoom + 1 天實體組形式進行

若需轉為 4 天 Zoom 形式 + 1 天實體組的安排：

收費及時間調整如下：(費用包括：一天實體組午膳及茶點及活動材料包)

上午組 每星期收費\$1200 4 天 Zoom 形式進行：上午 9 時至下午 12 時 30 分
一天實體形式進行：上午 9 時至下午 6 時

下午組 每星期收費\$1200 4 天 Zoom 形式進行：上午 9 時至下午 12 時 30 分
一天實體形式進行：上午 9 時至下午 6 時

全日組 每星期收費\$1500 4 天 Zoom 形式進行：上午 9 時至下午 12 時 30 分
一天實體形式進行：上午 9 時至下午 6 時

備註：上述一天的實體組，中心會安排組員輪流回中心參與活動，有關詳情會於報名及進行分組後再公佈。

方案二：當政府宣佈實施二人限聚令時或宣佈市民要在家工作時，此活動會轉為 5 天 zoom 形式進行

若需轉為 5 天 Zoom 形式進行的安排：

收費及時間調整如下：(費用包括：活動材料包)

上午組 每星期收費\$1100
逢星期一至四：上午 9 時至下午 12 時 30 分 及
逢星期五：上午 9 時至下午 5 時 30 分

下午組 每星期收費\$1200
逢星期一至四：下午 2 時至下午 5 時 30 分 及
逢星期五：上午 9 時至下午 5 時 30 分

全日組 每星期收費\$1400
逢星期一至星期五：上午 9 時至下午 5 時 30 分

費用包括：
所有入場費用、租用旅遊巴、活動材料、兩件 T-shirt、茶點、午膳
(星期五戶外活動茶點及午膳除外)

活動時間表

第一週 17/7/2023(一)-21/7/2023(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:30	早會			親親耶穌 Happy Day	早會
上午 9:30-11:00	功課天地				戶外 活動
上午 11:00-12:30	「筆」加思索	「童」遊實驗	「童」遊實驗		
下午 1:00-2:00	午膳				
下午 2:00-3:30	3 項強人	「童」遊歷	「童」遊歷	趣味文化	
下午 3:30-4:30	我們這一家	開心小煮意	強身健體	室內歷奇	
下午 4:30-6:00	我們這一家	電影巡禮	探索之旅	夢想之旅	

第二週 24/7/2023(一)-28/7/2023(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:30	早會				早會
上午 9:30-11:00	功課天地				戶外 活動
上午 11:00-12:30	小小愛迪生	「童」遊實驗	「童」遊實驗	解難專家	
下午 1:00-2:00	午膳				
下午 2:00-3:30	我愛發夢	「童」遊歷	「童」遊歷	趣味文化	
下午 3:30-4:30	夢想「嘜」	開心小煮意	強身健體	室內歷奇	
下午 4:30-6:00	我們這一家	電影巡禮	探索之旅	夢想之旅	

*上述活動內容，舉行日期按天氣，場地會有所更動或取消，而不作另行通知。

第三週 31/7/2023(一)-4/8/2023(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:30	早會				早會
上午 9:30-11:00	功課天地				戶外 活動
上午 11:00-12:30	小小愛迪生	一人一故事	強身健體	解難專家	
下午 1:00-2:00	午膳				
下午 2:00-3:30	我愛發夢	「你」想?	社區遊蹤	趣味文化	
下午 3:30-4:30	夢想「嘍」	開心小煮意	快樂寫真集	室內歷奇	
下午 4:30-6:00	我們這一家	電影巡禮	探索之旅	夢想之旅	

第四週 7/8/2023(一)-11/8/2023(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:30	早會				早會
上午 9:30-11:00	功課天地				戶外 活動
上午 11:00-12:30	小小愛迪生	一人一故事	強身健體	解難專家	
下午 1:00-2:00	午膳				
下午 2:00-3:30	我愛發夢	「你」想?	社區遊蹤	趣味文化	
下午 3:30-4:30	夢想「嘍」	開心小煮意	快樂寫真集	室內歷奇	
下午 4:30-6:00	我們這一家	電影巡禮	探索之旅	夢想之旅	

第五週 14/8/2023(一)-18/8/2023(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:30	早會				早會
上午 9:30-11:00	功課天地				戶外 活動
上午 11:00-12:30	小小愛迪生	一人一故事	強身健體	解難專家	
下午 1:00-2:00	午膳				
下午 2:00-3:30	我愛發夢	「你」想?	社區遊蹤	趣味文化	
下午 3:30-4:30	夢想「嘍」	開心小煮意	快樂寫真集	室內歷奇	
下午 4:30-6:00	我們這一家	電影巡禮	探索之旅	夢想之旅	

第六週 21/8/2023(一)-25/8/2023(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:30	早會				早會
上午 9:30-11:00	功課天地			完結禮綵排日	完結禮
上午 11:00-12:30	小小愛迪生	一人一故事	強身健體		
下午 1:00-2:00	午膳				
下午 2:00-3:30	我愛發夢	「你」想?	社區遊蹤		
下午 3:30-4:30	夢想「嘍」	開心小煮意	快樂寫真集		
下午 4:30-6:00	我們這一家	電影巡禮	探索之旅		

*上述活動內容，舉行日期按天氣，場地會有所更改或取消，而不作另行通知。

*上述活動內容，舉行日期按天氣，場地會有所更改或取消，而不作另行通知。

孩子將展開小學的階段，家長必會為孩子課後的安排，每天的功課，社交自理能力感到煩惱。對於孩子們而言，升小一是一個重大的轉變，他們往往會因為對學校環境的不熟悉、對新的學習模式不掌握而擔心及憂慮，甚至對上學產生恐懼，而影響身心健康。

為了減輕家長的壓力，支援各家庭的需要，本中心特別增開下列小組，讓家長及孩子們加深對課餘託管服務的了解，升小一的孩子們認識小學生活，預備他們能懷著歡愉及期待的心情去迎接小學這個新里程。

活動編號: 1042308025



課餘託管服務體驗日

日期：8/7/23(六)
時間：上午 10:00 - 中午 12:00
對象：升小一學童及其家長
費用：全免



開心自信升小一

日期：21/8/2023(一)至24/8/2023(四)
時間：上午10:30至下午15:30
對象：升小一學童

費用：\$1800(費用包括午餐、茶點及模擬課堂物資)

開心自信升小一

活動內容：

- ~ 紀律及常規訓練 (集隊要求、課室常規)；
- ~ 學習形式訓練 (寫手冊、課本與習作辨認及使用文具的準備)；
- ~ 模擬課堂 (轉堂準備、上課態度)；
- ~ 禮貌與社交技巧訓練 (向老師行禮方式、禮貌言行、小息活動)；
- ~ 提升自理能力訓練 (按時間表執書包、茶點禮儀、個人衛生)。



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

面授活動

親子童樂 Happy Fun



愛吃是孩子的天性，這個暑假，不如跟他們一起製作美食，在烹調過程中，他們不但可認識到食材名稱，營養價值和份量的控制外，更可享受親子時刻！

1. 水果花蛋糕三文治
2. 唧花曲奇
3. 水果酥
4. 松露朱古力
5. Pizza
6. 什果忌廉蛋糕



親子美味廚房

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1012308001	19/7-23/8 (三)	下午 2:00-3:30	一名 3-6 歲幼兒 及一名家長	\$1080(6節) (另加材料\$180)
備註	負責導師-蘇少珊(擔任多間機構麵包西點導師;曾獲「出前一丁創意無限大賽」亞軍,以及「貝印蛋糕製作大賽」最有創意獎;持有大師級 German Cuisine Restaurant Academy of the Chamber of Industry and Commerce 國際廚師證書暢銷廚藝書作者) *需自備圍裙、手袖及食物盒(尺吋不少於:寬 15 cm X 長 15 cm X 高 10cm) *本小組不適合有食物敏感之兒童參加(如:花生醬、雞蛋、奶類等)			



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。



親子泡泡炸彈

你們會好像小廚師一樣，攪粉，搓粉，又會好像小科學家，看到不同的成份，將它們混合一起，不失為一種益智又富娛樂性的STEM活動。玩完還可以浸一個香噴噴浴呢！



\$240(1節)
(會員價)

活動編號: I012308003

日期: 5/8/2023 (六)

時間: 上午11:15-12:45

對象: 一名3-6歲幼兒及一名家長

地點: 本中心

導師持有KDCA BATH BOMB 沐浴球證書

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

香港宣教會社會服務處有限公司



卡通扭蛋機

編號 : 1032307003



日期: 21/7/2023、28/7/2023 (星期五)

時間: 下午4:00-5:00

對象: P1-P6

費用 (會員價) : \$250 / 2節 *包材料費

進行形式: 實體小組

備註:如疫情/限聚令影響，小組將提供材料包轉為以Zoom形式進行



地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



*以上小組面授優先，如疫情/限聚令影響，小組將轉為以Zoom形式進行。

香港宣教會社會服務處有限公司



藝術樂園

進行形式：實體小組

備註：如疫情/限聚令影響，小組將提供材料包轉為以Zoom形式進行



星期一 星期二 星期三 星期四 星期五

10:00-11:00 K1-K3	流體熊鎖匙扣	沙畫體驗	沙畫體驗	輕黏土 {動物}	輕黏土 {動物}	優惠價
費用(會員價)	\$90	\$90	\$90	\$90	\$90	\$420/5節
7/8-11/8{A組}	1032308009					
14/8-18/8{B組}	1032308011					
14:00-15:00 P1-P6	流體熊鎖匙扣	羊毛氈戳戳樂	羊毛氈戳戳樂	蝶古巴特帆布袋	馬賽克杯墊	優惠價
費用(會員價)	\$90	\$90	\$90	\$250	\$90	\$580/5節
7/8-11/8{C組}	小組取消					
14/8-18/8{D組}	小組取消					

兩星期的小組內容相同



地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

*以上小組面授優先，如疫情/限聚令影響，小組將轉為以Zoom形式進行。

香港宣教會社會服務處有限公司

故事手工小組



日期：7/8/2023-18/8/2023

時間：上午11:30-12:30

對象：K1-K3學童

費用(會員價)：\$110/1節 *包材料費

\$520 / 5節 (優惠價)

讓孩子透過閱讀繪本及製作小手工，建立正面的情緒和品格

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
繪本	超神奇雨傘鋪	野地上的花園	抱抱機械人	大象艾瑪	小狼波波
主題	創意解難	欣賞生命寶貴	溝通	個人獨特性	情緒
7/8-11/8{A組}	1082308010				
14/8-18/8{B組}	1082308011				



地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

*以上小組面授優先，如疫情/限聚令影響，小組將轉為以Zoom形式進行。

香港宣教會社會服務處有限公司

面授活動

幼兒興趣發展

學術、語文及個人成長



嘻哈普通話小組

小組藉著玩玩具、摺紙、講故事、繪畫、製作食物等形式，讓小朋友在輕鬆愉快的氣氛中，快速提升普通話聽說讀講的能力，建立良好的普通話學習基礎和培養學習興趣。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 1042308003	18/7-22/8 (二)	上午 11:00-12:00	升 K1-K2	\$600 (6 節)
已額滿	19/7-23/8 (三)		升 K3-小一	
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑)			



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

面授活動



幼兒小小舞台表演家

你喜歡演戲嗎?想擁有一個亮麗的表演舞台嗎?許多幼兒天生就是個表演家,喜歡表達自己或是模仿別人。小組設置有趣和富動感的舞台劇,透過角色扮演與創作、戲劇遊戲、音樂和說故事等形式,讓孩子能用創意方式表現自己,建立自信。從中有助學童發展溝通技巧,發揮想像力和建立友誼。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042308005	17/7-14/8 (一)	上午 11:15-12:15	4-6 歲	\$480 (5 節) (已包材料費)
備註	小組與童伴教育有限公司合辦			

小手作、大創意

幼兒黏土角落生物廣告彩立體畫

可愛的角落生物動畫成功吸引大朋友小朋友,掀起熱潮,成為超高人氣王。我們希望透過畫畫和黏土製作,激發和培養孩子在視藝和創作方面的興趣和潛力,就讓我們親手 DIY 製作立體畫!

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032308001	17/7-14/8 (一)	上午 10:00-11:00	4-6 歲	\$520 (5 節) (已包材料費)
備註	小組與童伴教育有限公司合辦;請自備圍裙及手袖			

珠光寶氣

導師會同組員一起動手製作一系列的首飾及用品:髮夾、頭箍、耳環、小鏡子及戒指,色彩繽紛的首飾既美觀又實用!

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032308008	18/7-1/8 (二)	上午 10:45-11:45	5-10 歲	\$440 (3 節) (已包材料費)
備註	小組與童樂學林合辦;請自備圍裙及手袖;每位組員可製作 5 款飾品 *此小組與 P. 29 屬同一小組*			

*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

面授活動



幼兒 Duffy 與 Disney 好友夏日黏土派對

Duffy and Friends 是迪士尼近年大熱的角色，深受大人及小朋友喜愛。一些經典的迪士尼卡通人物已是家傳戶曉，伴隨小朋友成長，當中小熊維尼及小飛象更是當中的表表者。這個小組會利用黏土製作出 StellaLou 及小飛象等著名的卡通人物，加上場景製作，讓小朋友透過黏土創作陶醉於卡通世界中。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1082308005	18/7-15/8 (二)	下午 12:15-1:15	4-6 歲	\$400 (5 節) (另加材料費\$100)
備註	負責導師-梁家甄			

STEAM 科學家遇上藝術家

小朋友有想過自己親手製作卡通科學作品嗎？今個暑假，我們帶領小朋友走進科學世界進行神秘任務，小朋友製作不同的卡通造型科學作品，過程新奇有趣，啟發小朋友的創作思維。

小組內容參考：

- 1) Baby Shark 潛望鏡 2) 角落小夥伴溫度計 3) Minions 不倒翁
4) 三眼仔萬花筒 5) 米奇老鼠走鋼線

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1082308006	20/7-17/8 (四)	下午 12:15-1:15	4-6 歲	\$400 (5 節) (另加材料費\$120)
備註	負責導師-梁家甄; 材料費包括 5 款科學教材			



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

Kids ♥

幼兒創意美術



活潑的引導及不同的材料讓孩子順利進入創意的世界裡，打破傳統思維。在趣味中學習，每個孩子都是天生的藝術家。

對象: 4-6歲



活動編號: 1032308013
日期: 27/7-24/8 (四)
時間: 下午4:00-5:00
地點: 本中心
收費: \$650(5節)(會員價)
負責導師: 梁家甄

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

香港宣教會社會服務處有限公司

面授活動

體藝系列

暑期幼兒跆拳道體驗

透過熱身運動、鬆筋體能鍛練、軍式練習、踢腿操練、自衛術對拆、自由搏擊練習、套拳等，強化組員肢體的協調能力和靈敏度。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1022308004	22/7-26/8 (六)	上午 9:15-10:15	3-5 歲	\$480 (6 節)
備註	小組與香港跆拳道東龍會有限公司合辦; 參加者需穿著輕便服裝			

*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

面授優先活動

兒童興趣發展

學術、語文及個人成長

嘻哈文言文小組

對於不少中小學生來說，文言文是枯燥乏味，根深難懂，本小組主要選取篇幅短小、內容有趣的寓言故事、人物軼事，讓孩子通過輕鬆淺顯篇章，學習閱讀和語譯技巧及要點，並列舉常見虛詞、實詞及句子結構用法，為孩子打好基礎，以銜接中學學習內容。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 1042308006	20/7-24/8 (四)	上午 10:30-11:30	小五-小六	\$600 (6 節)
已額滿		上午 11:45-12:45	小六-中一	
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑)			

閱讀理解精進小組

現今很多中、小學校都推行以普通話授課，目的是讓孩子能提高語文的聽、寫能力，因為普通話表達能做到「我手寫我心」的效果。本小組主要以普通話進行，瀏覽文章後能夠正確地掌握重點，讓孩子能快速地理解文章的含意，提升閱讀的效率及寫作能力。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 1042308008	21/7-25/8 (五)	上午 10:30-11:30	小二-小三	\$600 (6 節)
已額滿		上午 11:45-12:45	小四-小六	
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑)			

*以上小組面授優先，如疫情/限聚令影響，小組將轉為以 Zoom 形式進行。



面授活動

學術、語文及個人成長



STEM 科學銀河守護隊

小組設有各種科學實驗，每個實驗涵蓋了相關的科學知識。組員透過自己動手製作，配合導師詳細解說，從而了解發生在身邊的科學知識，訓練手眼協調和專注力的同時，更可啟發小朋友對科學的興趣。

小組內容參考：

- 1) 科學顯微鏡
- 2) 電動日地月星球模型
- 3) 太空機械人製作
- 4) 幻彩星空小夜燈
- 5) 空氣火箭實驗

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042308015	17/7-14/8 (一)	下午 1:30-2:30	6-12 歲	\$400(5 節) (另加材料\$180)
備註	小組與星兒教育有限公司合辦;材料費包括 1 款科學顯微鏡及 4 款科學教材			

魔法數學大比拼

大部份的學生原本是不排斥數學的，但隨着年級的增長，被訓練成解題機器，就不再喜歡數學了。面對這樣的孩子，希望藉由活潑有趣的數學遊戲，重新引導孩子自發思考。數學益智遊戲能有效地鍛鍊人的思考能力，培養數學邏輯思維，增強空間想像能力。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042308016	17/7-14/8 (一)	下午 2:45-3:45	6-9 歲	\$480(5 節)
備註	小組與星兒教育有限公司合辦			



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

面授活動

小手作、大創意



珠光寶氣

導師會同組員一起動手製作一系列的首飾及用品：髮夾、頭箍、耳環、小鏡子及戒指，色彩繽紛的首飾既美觀又實用！

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032308008	18/7-1/8 (二)	上午 10:45-11:45	5-10 歲	\$440(3 節) (已包材料費)
備註	小組與童樂學林合辦;每位組員可製作 5 款飾品 *此小組與 P. 22 屬同一小組*			

STEAM 卡通霓虹燈繪畫美術世界

本小組以近年流行的霓虹 LED 燈條，流出想要的文字或圖案並配合繪畫，培養小朋友的創作力和藝術觸覺，引領他們探索繪畫的技巧與手法運用。讓小朋友在腦海中的想法變為現實，一齊來設計並製作專屬自己的霓虹燈作品啦！

小組內容參考：

- 1) 《角落小夥伴》北極熊霓虹燈製作
- 2) 《寵物小精靈》比卡超霓虹燈製作
- 3) 霓虹燈的組合原理
- 4) 霓虹燈的設計美學
- 5) 廣告彩基本技法，構圖技巧

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032308004	18/7-15/8 (二)	上午 9:45-10:45	6-12 歲	\$400(5 節) (另加材料\$180)
備註	小組與星兒教育有限公司合辦;材料費包括霓虹燈、廣告彩、畫板及其他所需物料			



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

面授活動



LED 閃光高達 (1/144Bandai)

相信大家都認識高達模型，更有為數不少的兒童喜愛模型製作。本小組有別於一般高達組裝小組，先會從淺入深認識製作模型的技巧。從基本組裝及打磨學起，再練習刻畫線條，最後更會在外圍加上 LED 燈串。令模型閃閃發光。模型製作可訓練個人專注力、培養耐性、創作意念的健康嗜好，更可建立對立體形象的認知，深受家長及小朋友的喜歡。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042308018	18/7-15/8 (二)	下午 2:00-3:00	7-12 歲	\$550 (5 節) (已包材料費)
備註	負責導師-潘希弦;材料費包括 1/144 Bandai 高達及其他輔助物資			

超夢幻人氣永生花擺設

有一種花不會凋謝，會保持最美的樣子一直綻放，我們叫這種花為永生花。通過特殊加工處理，它的保存期間比鮮花更長久，適合作擺設。本課程將利用永生花為裝飾主題，學習不同花朵的種類和各種插花師的顏色襯托技巧，配以學童自主的創作性，製作獨一無二的永生花作品。

小組內容參考：

- 1) 學習永生花的知識和配色技巧
- 2) 永生花相架
- 3) 永生花旋轉音樂盒
- 4) 永生花卡通泡泡球鑰匙圈
- 5) 永生花卡通擺設

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042308014	19/7-16/8 (三)	上午 10:00-11:00	6-12 歲	\$680 (5 節) (已包材料費)
備註	負責導師-梁家甄			



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。



Pastel Pigami Art 和諧粉彩

透過柔和的粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，讓人得著幸福而和諧的感受。不論有沒有繪畫經驗，都可透過日本和諧粉彩創作獨有的作品。

活動編號: 1032308017

日期: 20/7-24/8 (四)

時間: 下午2:30-3:30

對象: 6-12歲兒童

地點: 本中心

收費: \$1020(6節)(會員價)

*需自12或24色乾粉彩

負責導師: 梁家甄

(JPHAA日本和諧粉彩準指導師)



地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

香港宣教會社會服務處有限公司

面授活動

廚藝系列



吃吃甜點心情也會好一點!吃甜點讓人心情放鬆和充滿喜悅,能親自泡製美味的甜點更是一個快樂的體驗。讓孩子可以盡情地享受烹調美食的樂趣,讓孩子樂在其中。



A 組

1. 蛋撻
2. 牛油蛋糕仔
3. 香蕉蛋糕
4. 水果忌廉 pancake
5. 鮮果撻
6. 貓抓手指餅曲奇

B 組

1. 吞拿魚撻
2. 美式朱古力鬆餅
3. 叮噹豆沙餅
4. 雞蛋仔
5. Pizza
6. 公仔印模曲奇

升級小廚師

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 1022308006	19/7-23/8 (三)	上午 9:30-11:00	6-12 歲	\$810(6 節) (另加材料\$180)
B 組 1022308007		上午 11:30-1:00		
備註	負責導師-蘇少珊(擔任多間機構麵包西點導師;曾獲「出前一丁創意無限大賽」亞軍,以及「貝印蛋糕製作大賽」最有創意獎;持有大師級 German Cuisine Restaurant Academy of the Chamber of Industry and Commerce 國際廚師證書暢銷廚藝書作者) *需自備圍裙、手袖及食物盒(尺寸不少於:寬 15 cm X 長 15 cm X 高 10cm) *本小組不適合有食物敏感之兒童參加(如:花生醬、雞蛋、奶類等)			



*以上小組只能以面授形式進行,如疫情/限聚令影響,小組將會取消。

面授活動

音樂系列



Mirror Dance 舞蹈

Mirror 是近年本土人氣組合,歌曲以堅守愛的宣言和自己無所不能的信念為主題,更引起了香港久違的樂壇熱潮。本小組以 Mirror 的舞曲為藍本,學習舞曲中不同元素的舞蹈技巧,透過觀察和模仿偶像在舞台上的舞姿和神態,讓小朋友增強自信心、訓練他們身體協調能力,同時更容易掌握舞蹈和鞏固基本功。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1022308009	22/7-19/8 (六)	中午 12:00-1:00	6-12 歲	\$560(5 節)
備註	負責導師-梁家甄;參加者需穿著輕便服裝			



*以上小組只能以面授形式進行,如疫情/限聚令影響,小組將會取消。

兒童體適能

適當的體適能能提升心肺耐力、肌耐力、協調性、柔軟度等。身體具備足夠的體力與體能，從而適應外界環境的能力。



活動編號: I022308014
日期: 20/7-24/8 (四)
時間: 上午10:00-11:00
對象: 6-12歲兒童
地點: 本中心
收費: \$840(6節)(會員價)
負責導師: 梁家甄

LEVEL
UP

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

香港宣教會社會服務處有限公司

新增暑期活動/小組 P. 35-39

小組需視乎報名人數
足夠，才能舉行。



圓網球體驗



新興運動

NEWLY EMERGED SPORTS

活動編號: I022307001
日期: 20/7及27/7 (四)
時間: 上午11:00.-12:00
對象: 4-6歲幼兒
地點: 本中心
收費: \$360(2節)(會員價)
負責導師: 梁家甄

- 體驗新運動
- 大小手肌協調
- 眼球追蹤

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT



網址Website : <http://www.community-hkecss.org>

香港宣教會社會服務處有限公司

躲避盤體驗



新興運動

NEWLY EMERGED SPORTS

活動編號: I022308016
日期: 3/8及10/8 (四)
時間: 上午11:00.-12:00
對象: 4-6歲幼兒
地點: 本中心
收費: \$360(2節)(會員價)
負責導師: 梁家甄

- 體驗新運動
- 大小手肌協調
- 眼球追蹤
- 敏捷度

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT



網址Website : <http://www.community-hkecss.org>

香港宣教會社會服務處有限公司



單元藝術

DIY黏土棋子

兒童繪畫平面棋子就試得多，有沒有想過把它變成立體化？製作過程中可訓練兒童手指靈活性外，更可以提升專注力及耐性。

活動編號: 1032308018

日期: 2/8 (三)

時間: 上午11:15-12:15

對象: 9-12歲兒童

地點: 本中心

收費: \$160(1節)(會員價)

負責導師: 梁家甄



單元藝術

多肉植物擴香石

捏塑擴香石，像黏土般的操作方式，可任意設計圖型。作品除了可吸濕除臭、亦具有擴香的功能，更可隨時補滴香精讓香氣更濃更持久。

活動編號: 1042308039

日期: 16/8 (三)

時間: 上午11:15-12:15

對象: 9-12歲兒童

地點: 本中心

收費: \$250(1節)(會員價)

負責導師: 梁家甄

(SDCA 手捏擴香石導師)



面授活動(單元活動)

UV 膠髮圈

活動編號: 1042307005
日期: 20/7 (四)
時間: 下午 2:00-3:00
對象: 6-12 歲
費用: \$120 (會員價)
(材料費包括 2 個有髮圈)



搓手液樽

活動編號: 1042307006
日期: 27/7 (四)
時間: 下午 2:00-3:00
對象: 6-12 歲
費用: \$90 (會員價)
(已包材料費)



UV 膠 A 字髮夾

活動編號: 1042308036
日期: 10/8 (四)
時間: 下午 2:00-3:00
對象: 6-12 歲
費用: \$120 (會員價)
(已包材料費)



UV 膠頸鍊

活動編號: 1042308037
日期: 17/8 (四)
時間: 下午 2:00-3:00
對象: 6-12 歲
費用: \$120 (會員價)
(已包材料費)



UV 膠八達通套

活動編號: 1042308038
日期: 24/8 (四)
時間: 下午 2:00-3:00
對象: 6-12 歲
費用: \$120 (會員價)
(已包材料費)



負責導師-Patsy Yeung

*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

基金活動 P. 41-46

恆常小組及服務 P. 47-56



家心思正向為本家庭精神健康計劃

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest



暑期故事社交小組 (7月)

STORY

對象：適合K1-K3幼兒

配合繪本設計活動、
以遊戲和小組形式、
加強孩子的社交技巧。

實體組 A

日期：7月6、13、20、27日
(逢星期四，共四節)

時間：下午2:00-3:00

實體組 B

日期：7月8、15、22、29日
(逢星期六，共四節)

時間：下午12:00-1:00

網上組



日期：7月6、13、20、27日
(逢星期四，共四節)

時間：下午4:45-5:45

備註：

家長可選擇到中心領取材料包或順豐郵寄



費用全免

請填妥網上表格報名，
以小組前一星期收到**WhatsApp**確認
信息為成功參與，未能成功報名將不
會額外通知，敬請留意。

地址Address：上水彩園郵彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

家心思正向為本家庭精神健康計劃

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest



親子工作坊

- 和諧粉彩 -

對象：區內育有K1-K3幼兒及其一名家長
每組名額：4對親子

LOVE

日期：7月15日 (星期六)

時間：

A場：下午1:45-2:45

B場：下午3:15-4:15



日期：7月22日 (星期六)

時間：

A場：下午1:45-2:45

B場：下午3:15-4:15



費用全免

請填妥網上表格報名，
以小組前一星期收到**WhatsApp**確認
信息為成功參與，未能成功報名將不
會額外通知，敬請留意。

地址Address：上水彩園郵彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

「童閱童畫」小組

對象：適合K2-K3幼兒

讓孩子透過閱讀繪本及製作手工，建立正向的情緒和品格。



實體組

日期：
2023年7月5、12、19、26日
(逢星期三，共4節)

時間：
下午3:30-4:30

網上組

日期：
2023年7月3、10、17、24日
(逢星期一，共4節)

時間：
下午4:45-5:45



請填妥網上表格報名，
以小組前一星期收到**WhatsApp**確認
信息為成功參與，未能成功報名將不
會額外通知，敬請留意。



費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

童實驗社交小組

對象：就讀K1-K3學童

形式：以繪本故事或科學遊戲作
引入，與學童放鬆身心，發展社
交能力，提升自信



實體E組

日期：
2023年7月5、12、19、26日
(逢星期三，共4節)

時間：
下午2:00-3:00



實體F組

日期：
2023年7月5、12、19、26日
(逢星期三，共4節)

時間：
下午4:45-5:45



請填妥網上表格報名，
以小組前一星期收到**WhatsApp**確認
信息為成功參與，未能成功報名將不
會額外通知，敬請留意。



費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

童實驗社交小組

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

對象：就讀K1-K3學童
形式：以繪本故事或科學遊戲作引入，與學童放鬆身心，發展社交能力，提升自信



實體G組

日期：
2023年8月2、9、16、23日
(逢星期三，共4節)

時間：
下午4:45-5:45



實體H組

日期：
2023年8月3、10、17、24日
(逢星期四，共4節)

時間：
下午3:30-4:30



請填妥網上表格報名，
以小組前一星期收到**WhatsApp**確認
信息為成功參與，未能成功報名將不
會額外通知，敬請留意。



費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

家心思正向為本家庭精神健康計劃

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

幼兒遊戲繪本小組

對象：適合K2-K3幼兒



形式：
活動透過遊戲及手作讓兒童提升
專注力、小手肌、認識新朋友

日期：
2023年8月2、9、16、23日
(逢星期三，共4節)

時間：
下午3:30-4:30



請填妥網上表格報名，
以小組前一星期收到**WhatsApp**確認
信息為成功參與，未能成功報名將不
會額外通知，敬請留意。



費用全免

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

網上活動(恆常組) (以 Zoom 形式進行)

普通話網上 Live Chat Room 小組

透過兒歌、互動遊戲、朗誦及故事分享等，訓練孩子的漢語拼音及中文文法與語句，讓他們能以標準的普通話表達，同時提升他們的中文水平。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
初級 D 組	逢星期三	下午 4:00-5:00	K3-小二	\$400 (6 節)
中級 1A 組	逢星期四	下午 4:00-5:00	小二-小三	
中級 2A 組	逢星期五	下午 4:00-5:00	小四-小五	
文言文初級組	逢星期四	下午 5:15-6:15	小六-中一	
文言文進階組	逢星期五	下午 5:15-6:15	中二-中四	
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) 此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。 *需自行打印工作紙於小組進行時使用			

*以上小組只會以 Zoom 形式進行。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

面授優先活動(恆常組)

普通話強化小組

透過兒歌、互動遊戲、朗誦及故事分享等，訓練孩子的漢語拼音及中文文法與語句，讓他們能以標準的普通話表達，同時提升他們的中文水平。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)	
初級 A 組	逢星期二	下午 2:15-3:15	K2-K3	\$600 (6 節)	
初級 B 組	逢星期三	下午 2:45-3:45	K3-小二		
初級 C 組	逢星期五	下午 2:45-3:45	K3-小二		
初級 E 組	逢星期二	下午 4:00-5:00	K3-小二		
中級 1B 組	逢星期三	下午 5:15-6:15	小三-小四		
高級 3B 組	逢星期二	下午 5:15-6:15	中一-中二		
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) 此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。				

*以上小組以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將轉為以 Zoom 形式進行，不會退回小組之差額。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司



面授活動(恆常組)

Smart Kids 小組訓練服務

我們要讓每個孩子活得快樂和更有自信，敢於表達分享，並勇於嘗試。

「專注力社交遊戲小組」、「故事繪畫」是兩個以不同學習模式交替的小組，幫助孩子透過故事情節和主題，豐富他們的詞彙，並學習運用不同句子來表達自己。

小組內容:

「專注力社交遊戲小組」讓孩子透過社交遊戲和角色扮演等活動，建立他們與朋輩的互動與交流的平台，從而建立自信心和增加他們的學習動機和能力。

「故事繪畫」讓性格較內向或語言遲緩的孩童透過色彩繪畫表達內心世界，建立表達自我的自信。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
專注力社交遊戲小組 1082308015	24/7-21/8 (一)	下午 4:45-5:45	4-6 歲	\$650 (5 節)
故事繪畫 1082308016	25/7-22/8 (二)	下午 4:45-5:45	4-6 歲	\$650 (5 節)

*負責導師-吳銘麗(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗及中小學校任教藝術課程)

*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



面授活動(恆常組)

SMART Kids 特殊教育需要社區支援服務

個別樂活訓練服務

SMART Kids 親子互動小組專為專注力較弱、語言發展遲緩或有特殊教育需要的幼兒參加，盡早為孩子提供多元的探索機會、針對性的指導，以及正面而愉快的互動經驗，便能提昇孩子的整體發展表現。活動形式富趣味而高互動性。透過 1 對 1 形式的個別訓練，因應孩子的能力及情況作針對性訓練，以提升其專注力及語言表達能力。

日期	對象	費用 (會員價)
逢星期一或二	2 歲至 6 歲及 1 位家長	\$480 (4 節) (每節為 30 分鐘)

我們能幫助孩子突破他的現況

- 未能掌握語言的表達及理解
- 在家滔滔不絕，但出外沉默寡言
- 慢熱、害羞
- 經常黏著照顧者，不能獨自玩耍
- 不懂與別人相處
- 缺乏專注力
- 缺乏自信
- 缺乏安全感
- 早產孩子

*負責導師-吳銘麗(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗)；此乃恆常小組(實體小組)，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請致電本中心留名輪候。

*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



面授活動(恆常組)

幼兒興趣小組

幼兒跆拳道

透過熱身運動、鬆筋體能鍛練、軍式練習、踢腿操練、自衛術對拆、自由搏擊練習、套拳等，強化組員肢體的協調能力和靈敏度。(由教練代購制服及安排升級試)

編號	日期	時間	對象	費用(會員價)
1022308015	8/7-26/8 (六)	上午 10:30-11:30	3-5 歲	\$640(8 節)
備註	小組與香港跆拳道東龍會有限公司合辦；此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

珠心算

透過耳聽、眼看、手撥、腦算等訓練，讓小朋友手腦並用地進行珠心算，小朋友能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式。小組由淺入深，配合個別能力，以提升運算能力及培養孩子靈敏的思考力，增強小朋友的記憶力和集中力。

編號	日期	時間	對象	費用(會員價)
1042308024	8/7-26/8 (六)	上午 11:00-12:00	K2-小學	\$1040(8 節)
備註	負責導師-關漪童(國際珠心算數學聯合會成員、多年教授珠心算經驗)；此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。小組另需要繳交\$50 教材費及\$60 代購算盤費，費用於第一節交予導師，由導師代購，如需代購算盤必需於報名時通知職員，需自備文具(鉛筆及擦膠)。			

*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

面授活動(恆常組)

幼兒興趣小組

劍橋英語

由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)所研發，是專為學童所設計研發的國際認證測驗，全球每年超過 55 個國家共計 310,000 人次參加本測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採取主考官與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下進行測驗，全程應試者可獲頒發證書。

編號	日期	時間	對象	費用(會員價)
1042309001	22/7-16/9 (六) (2/9 暫停)	下午 2:30-3:30 (全階段為 40 節， 每 8 節為一期)	Juniors(K2)	\$700(8 節) +\$80 (每期教材費用)
1042309002		下午 3:45-4:45 (全階段為 32 節， 每 8 節為一期)	Pre-Starters (K3)	\$750(8 節) +\$80 (每期教材費用)
備註	小組與卓師教育合辦；此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。需自備文具(鉛筆及擦膠)。			

*以上小組只能以面授形式進行，如疫情/限聚令影響，小組將會取消。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

為配合區內學齡兒童的需要，讓家長能安心工作，避免子女獨留在家發生意外，同時又可釋除父母在子女管教上的壓力，享受美好親子時光。

使孩子能善用課餘時間，得以妥善處理功課的問題；並能在身心發展上得到調適，建立更美好的品格和人際關係。

同時，透過中心社工的輔助，讓家長更掌握親子相處的技巧，建立高質素的親子關係。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

課餘託管服務

服務詳情

時段	年級	會員月費	附加服務
逢星期一至五 3:30pm-5:00pm/ 4:00pm-5:30pm/ 4:30pm-6:00pm/ 5:30pm-7:00pm	小一至小六	\$1100	1. 接送服務(由旭埔苑鄰近學校接返中心) 月費 \$350 2. 暫託服務\$25/小時 3. 午膳\$50/餐(包括 1 時暫託費用)
逢星期一至五 3:30pm-5:30pm		\$1300	
逢星期一至五 4:00pm-6:30pm		\$1500	
逢星期一至五 3:30pm-7:00pm		\$1700	

另，設有 6 至 12 歲兒童暫託服務(可按需要另加午膳及茶點)，協助有需要的家庭，作出緊急的兒童照顧，以解決突發事故時子女照顧安排。

服務時段為 9:30am-7:00pm。

詳情可向課餘託管服務負責職員查詢。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

家居支援服務

本中心為區內、外家庭及院舍提供優質支援性服務；協助解決處理家務、照顧長者、小孩起居等需要。

我們聘用合格及經驗豐富的家務助理員，務求以專業、誠懇的服務態度，助您和您心愛的家人解決一切家中繁瑣事務，讓您在忙碌工作的同時，亦能享受悠閒的家居生活。

我們已為所有服務員購買勞工保險，亦已登記其身份證、住址及家務助理證號碼，貴客可安心聘用。

服務內容

- 護送(覆診/返學/放學)
- 協助購物
- 個人護理(洗頭、洗澡、換尿片、散步)
- 復康運動(配合物理治療)
- 家務(家居清潔、備膳、洗熨)
- 照顧小孩/長者/陪月

服務收費

陪診服務 (3小時)	個人護理 (每小時)	一般家務處理 (每小時)	其他服務
\$230 (每加半小時 另加\$50)	\$150-\$200	上水區及粉嶺區 \$150-\$200 其他地區(視乎遠近) 請與中心職員協商	面議
工作人員交通費另計			



長者活動

活動	日期	時間	內容	費用(會員價)
輕鬆體健樂	逢星期一	上午 9:00-10:30	時事專題分享、 磅重、量血壓	全免
減罪耆兵	逢星期二	上午 9:00-10:00	嘻笑怒罵、時事討論	全免
松柏樂園	逢星期五	上午 10:00-11:00	健康資訊、福音分享、專題 講座及生活小品	全免



香港基督少年軍第 232 分隊 招募新隊員

對象:初級組 8-11 歲及中級組 11-18 歲

費用:初級組\$260 中級組\$380(每年繳交一次)(取錄後需要自行購買制服)

集會時間:逢星期六 上午 10:00-12:30

集會地點:香港宣教會恩霖社區服務中心(清河邨清平樓地下)

活動:-基督信仰、德育教導、步操訓練

-專章考核(露營、遠足、技能、工藝、社會服務等)

報名方式:請親臨本中心索取報名表格,填妥後交回詢問處。

所有參加者均需面試;

會有專人聯絡約見。

查詢:歡迎致電 26702995 與林傑隊長聯絡。



宗教服務 我們歡迎您!

組別	星期	時間	地點
主日崇拜	逢星期日	上午 11:00-12:30	上水彩園邨 彩麗樓地下
真理幼苗(K1至小六)	逢星期日	上午 11:00-12:30	
巴拿巴小組(中年)	每月小組		
卓越小組(職青)	每月小組		
青少年小組	每週崇拜後		

如有任何關於宗教信仰問題,歡迎致電 26702995 預約林傑傳道面談。

教會電郵: yanlamch@yahoo.com.hk



香港宣教會白普理上水家庭中心

Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

2023 暑期活動報名表 QR code

暑期活動
報名表格



家心思(基金活動)
報名表格



中心網頁



中心 Facebook 專頁

香港宣教會白普理上水家庭中心-
幼兒成長及親子活動

