



中心通訊 2025年4至6月



耶穌說：我來了，是要叫人得生命，
並且得的更豐盛。
約翰福音 10:10 (聖經)

中心簡介

由香港宣教會恩霖堂於一九九一年三月成立，是一所非政府資助的綜合家庭服務中心。以多元化的方式，為區內家庭及有需要人士提供支援及發展性的服務。服務對象遍及兒童、青少年、家長、在職人士及長者。

服務宗旨

實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神；為個人及家庭之整全需要，提供靈性上、生理上、心理上和社群上的支援及發展服務。

服務內容

兒童及家長服務

兒童託管及暫託 成長小組及輔導 家長及親子教育 家庭康體活動
義工小組 幼兒成長及興趣小組 樂隊及步操訓練
圖書及玩具借閱服務

綜合家居照顧服務

上門護理及弱老醫護照顧 膳食及洗衣服務 家居清潔及陪診

長者及鄉郊服務

長者社交小組 長者康體活動 長者健康檢查

家居支援服務

上門家居清潔 護送陪診

活動報名表及留名表格



目錄

中心簡介	P. 2
報名及參加者須知	P. 4
新活動推介 (親子活動)	
-Face painting 親子體驗	P. 7
-親子沙畫體驗	P. 8
新活動推介 (成人活動)	
-天然護理系列	P. 9
-精選烘焙小組	P. 10
-SMART Kids 小組訓練服務	P. 11
-SMART Kids 特殊教育需要社區支援服務	P. 12
恆常小組/活動	P. 13
課餘託管服務	P. 18
樂樂少年團	P. 20
長者活動及服務	P. 21
宗教服務	
家居支援服務	P. 23

中心開放時間

	一 (9:30-7:00)	二 (9:30-8:30)	三 (9:30-7:00)	四 (9:30-7:00)	五 (9:30-7:00)	六 (9:00-6:00)	日 (9:00-1:00)
早	★	★	★	★	★	★	宗教服務
午膳時間 1:00-2:00							
午	★	★	★	★	★	★	
晚	★	★	★	★	★	-	

*星期日宗教服務時段，暫停處理報名及收費

*公眾假期及中心假期休息

備註:為保障公眾及個人健康，若中心職員/服務使用者出現咳嗽或身體不適等相關病徵，中心建議該職員/服務使用者佩戴口罩，若出現發燒病徵，中心勸喻該職員/服務使用者盡快回家休息。

報名及參加者須知

1. 小組/活動分為「面授活動」、「面授優先活動」、「網上活動」(以 Zoom 形式進行)。
2. 「面授優先活動」，如因突發事件(如中心出現流感病毒小型爆發，引致政府部門需要本中心短期暫停服務等情況，而未能進行面授，小組將轉為網上形式(以 Zoom 形式進行)，不作任何退款。
3. 「面授活動」只適合面授進行，如因突發事件(如中心出現流感病毒小型爆發，引致政府部門需要本中心短期暫停服務等情況，而未能進行面授，小組將會視乎場地及導師時間而決定小組/活動是否順延，若未能安排順延，取消之小組/活動本中心扣除 10%事前運作籌備及行政費用後，退回餘款。小組/活動如有取消或調動，請密切留意中心網頁/Facebook 專頁公佈而不會個別致電通知。
4. 「網上活動」，只以 Zoom 或影片形式進行。
5. 參加者必須持有效會籍至小組/活動完結日，否則將收取非會員價，非會員每項活動一律加收\$50。
6. 參加者請清楚填寫報名表的資料，如資料不全或錯誤，中心恕不受理。
7. 報名表上請填寫有 whatsapp 功能之電話號碼，作中心發送活動/小組報名訊息之用途。
8. 本中心將不會於活動前提醒參加者出席活動，除非活動時間或日期更改或其他特別情況下才會電話通知，否則代表活動將依照活動通訊/whatsapp 繳費訊息顯示之日期舉行。
9. 報名時，需填寫有效之會員編號，如會員證已過期，中心會於繳費時一併通知。
10. 親臨中心繳費者，必須與中心職員預約，並需於指定日期及時段到本中心繳交費用，逾時恕不受理並作放棄論，及不接受電話留位。
11. 所有活動名額有限，額滿即止。
12. 六歲以下之兒童欲以會員價報名，須由其家長申請成為家庭會員。
13. 請注意各小組/活動之年齡限制，如中心發現年齡不符，將取消其參加資格，所繳交之費用不予發還，敬請留意。

14. 報名前請先詳閱有關資料，小組開始及完結日期會因特別事故或導師請假而有所更改，小組/活動一經報名，不可自行更改或換人及退款。
15. 所有報名以繳費作實；繳費後請立刻核對收據資料正確無誤。
16. 報名費可以銀行入賬或現金或支票繳交，支票抬頭請填寫「香港宣教會白普理上水家庭中心」。
17. 本中心只接受支票及現金(不接受\$1000 面額大鈔)，請儘量自備輔幣，不設找續。
18. 「香港宣教會白普理上水家庭中心」及「香港宣教會恩霖社區服務中心」的會員證互相通用，會員持有其中一類有效期會員證，可同時以會員價報名參加兩間中心的任何活動。(基金活動除外)
19. 有關的小組/活動，本中心不會因個人能力的差異而作出任何調節或修改，參加者必須報名時清晰評估個人能力是否適合；一經報名，不可更改及自行轉換他人及退款。
20. 如參加者有特殊情況需要特別處理，如食物敏感、G6PD 或特殊學習需要等狀況要職員注意，請在活動登記表清楚列明。
21. 請家長選擇興趣小組/活動時，自行核對清楚與其他小組或其他活動時間有否相撞，如有重覆報名，本中心將不作退款安排。
22. 如因個人理由或生病而退出或缺席活動及任何因惡劣天氣而取消之活動，本中心將不作退款或補堂。
23. 基於幼兒服務條例的要求，所有 2 歲至 4 歲的幼兒小組參加者，而小組並非以親子形式進行，家長或 18 歲以上的照顧者在小組進行期間，必需留在中心附近範圍內等候。4 歲以上而未滿 18 歲參加者之家長亦鼓勵留在中心附近範圍等候。(如有事故家長可於 15 分鐘內返回中心)
24. 本中心在活動進行期間會拍攝相片或錄影作為花絮及其他宣傳之用，如不同意被本中心拍攝，請於活動開始前向中心職員提出。
25. 14 歲以下青少年參加戶外活動，需家長/監護人於報名表上簽署同意書，否則不接受報名。
26. 參加者在本中心內應小心保管財物，若有任何損失或損壞，本中心恕不負責。
27. 受颱風及暴雨警告影響的小組/活動之詳細安排，請參閱 2025 年 4 月至 6 月活動通訊第 6 頁。
28. 本中心保留修改以上準則之權利，並不另行通知。

颱風及暴雨警告措施

為保障服務使用者及員工的安全，當遇以下颱風/暴雨警告訊號/極端情況警示時，本中心將採取以下措施：一般情況，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號/警示	室內活動	戶外活動
懸掛一號風球	或	黃色暴雨警告訊號	照常進行	照常進行
懸掛三號風球		紅色暴雨警告訊號	照常進行	取消
懸掛八號或以上風球		黑色暴雨警告訊號/極端情況	取消	取消

1. 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛八號或以上風球，或將會發出極端情況警示/黑色暴雨警告訊號，在此期間所有服務/活動將會全部取消或暫停。
2. 當天文台除下八號風球/取消極端情況警示/黑色暴雨警告後 2 小時，本中心有關運作將會回復正常，如有關警告訊號之取消時間距離本中心正常關門時間不足 3 小時，中心亦會暫停開放，機構亦可按實際情況而作出更改決定，以機構最後公佈為準。
3. 如在服務/活動進行中，天文台發出黑色暴雨警告訊號，本中心將關閉及即時停止所有服務/活動。唯保障服務使用者及員工的安全，仍請留在中心內，直至較安全情況下或有家人陪同下始離開中心。
4. 為保障服務使用者及員工安全，部份於室外進行之活動，因為天氣情況而由中心評估風險後，認為不適合進行有關活動，即使未達至上述之颱風或暴雨警告訊號，活動亦會取消(不安排退款或補堂)，敬請留意。
5. 因各種惡劣天氣下而暫停/取消之小組/活動，本中心均不會安排退款或補堂。
6. 以上安排，只作一般情況參考。服務使用者及家屬須考慮當時之天氣、道路及交通等情況決定是否參與各項活動。

中心會員申請		
類別	個人會員	家庭會員
費用	\$30	\$60
有效期	一年(由申請當日起計算)	
名額	1 位申請人	申請人加直系親屬 5 位(合共 6 位)
備註	*申請者須年滿 6 歲 *不須照片申請	*申請者須年滿 18 歲 *不須照片申請

- ※如須續證，請重新填寫申請表，辦理新證手續。
- ※成功申請入會者，有關會員證之費用概不退回。
- ※有效期滿後，若未按時續證，會籍將自動取消。
- ※申請人須簽署申請表及須填寫簡單個人資料。
- ※申請會員者，須於一個月後憑收據到中心詢問處領取會員證。

會員福利:

- ◎會員可以會員價參加各項小組活動而無需繳交附加費。
- ◎可免費參加中心部分指定活動。
- ◎可憑有效之會員証借閱圖書。

Face Painting

親子體驗

享受在面部彩繪的過程中與孩子溝通的時光，
使小朋友能享受這個面部彩繪的過程。
更可讓孩子們在派對中變身為喜愛的角色，
讓派對增添色彩與樂趣！



活動編號: I012504001

日期: 12/04/2025(六)

時間: 上午10:00-11:00

對象: 一名3-9歲兒童及一名家長

收費: \$280(1節)(會員價)



活動報名表QR code

*小組與E.A.STUDIO合辦

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第3項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



香港宣教會社會服務處有限公司

親子沙畫體驗

“沙”對小朋友來說有著一股
獨特的吸引力，在柔和的暗黑
環境中，放鬆心情與孩子一起在
沙盤上輕輕揮動雙手，
進入沙之幻想世界。



時間: 上午10:00-11:00

對象: 一名3-9歲兒童及一名家長

收費: \$280(1節)(會員價)

4月

活動編號: I012504002

日期: 26/04/2025(六)

5月

活動編號: I012505001

日期: 24/05/2025(六)

6月

活動編號: I012506001

日期: 28/06/2025(六)



活動報名表QR code

*小組與E.A. Studio合辦

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第3項

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



香港宣教會社會服務處有限公司

天然護理系列

現今社會追求健康生活，在護理方面，也對天然有機產品需求愈來愈大，此小組導師與大家在兩小時內一起製作8款的天然護理產品，大家不妨自己動動手，做出既天然又安全的護理產品啦~



小組內容:

- | | | | |
|-----------|---------|---------|---------|
| 1)皂基蜂蜜手工皂 | 2)天然蚊怕水 | 3)天然防蚊磚 | 4)香薰面霜 |
| 5)護手霜 | 6)暗瘡筆 | 7)天然潤唇膏 | 8)天然按摩油 |



4月份

活動編號: I062504002

日期: 25/04/2025(五)
時間: 上午9:30-11:30

5月份

活動編號: I062505001

日期: 23/05/2025(五)
時間: 上午9:30-11:30

6月份

活動編號: I062506001

日期: 20/06/2025(五)
時間: 上午9:30-11:30



對象: 年滿18歲人士
費用: \$600(1節)(會員價)
(製作8款天然護理產品)



活動報名表QR code

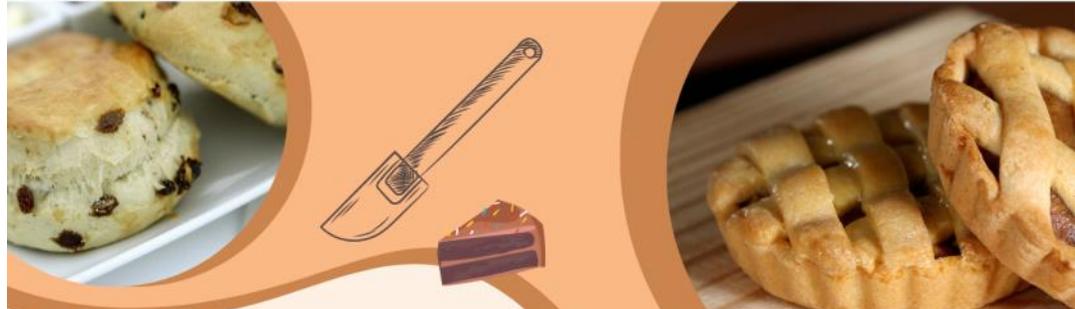
*小組與E.A.STUDIO合辦

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第3項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



香港宣教會社會服務處有限公司



精選烘焙小組

小組內容:

- 23-04-2025 全麥方包
- 30-04-2025 牛角包，牛油千層
- 07-05-2025 士多啤梨丹麥包
- 14-05-2025 薯仔布甸，生果鮮忌廉班戟
- 21-05-2025 凍咖啡梳乎厘，熱雲呢拿梳乎厘



小組編號: I062505002
日期: 23/4/2025-21/5/2025(三)
時間: 上午9:30-11:30
對象: 年滿18歲之人士
費用: \$650(5節)
(另加材料費，材料費需於每節交予導師)
負責導師: 蘇少珊(周太)



活動報名表QR code

備註: 參加者請自備食物盒; 此小組全期報名\$650(5節), 如非全期報名每節\$150(會員價)。舊生優先報名, 名額有限, 先到先得。

*圖片僅供參考, 小組內容, 導師會因應材料供應而作出調整及調動, 而不會退款或補堂。

*以上小組只能以面授形式進行, 詳情請參閱報名及參加者須知第3項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



香港宣教會社會服務處有限公司

Smart Kids小組訓練服務



專注力社交遊戲小組

小組讓孩子透過遊戲角色扮演及小組討論等方式訓練，提升孩子專注與記憶力，並強化基本的組織技巧、社交意識和語言溝通技巧，從而改善日常生活中的自我管理，促進人際相處的正面經驗。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
I082506001	12/5-9/6(一)	下午 4:45-5:45	4-6 歲	\$750(5 節)
備註	此小組全期報名\$750(5 節)，如非全期報名每節\$170(會員價)。負責導師-Chris 姐姐(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗)；此乃恆常小組(實體小組)，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			



*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



SMART Kids 特殊教育需要社區支援服務

個別樂活訓練服務



SMART Kids 小組專為專注力較弱、語言發展遲緩或有特殊教育需要的幼兒參加，盡早為孩子提供多元的探索機會、針對性的指導，以及正面而愉快的互動經驗，便能提昇孩子的整體發展表現，活動形式富趣味而高互動性。

小組透過 1 對 1 形式的個別訓練，因應孩子的能力及情況作針對性訓練，以提升其專注力及語言表達能力。

日期	對象	費用 (會員價)
逢星期一或二	2 歲至 6 歲及 1 位家長	\$560(4 節) (每節為 30 分鐘)

我們能幫助孩子突破他的現況

- 未能掌握語言的表達及理解
- 經常黏著照顧者，不能獨自玩耍
- 慢熱、害羞
- 缺乏專注力
- 早產孩子
- 在家滔滔不絕，但出外沉默寡言
- 不懂與別人相處
- 缺乏自信
- 缺乏安全感

*負責導師-Chris 姐姐(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗)
此乃恆常小組(實體小組)，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。



地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



幼兒創意美術

在輕鬆的環境下，打開孩子多元思維大門，培養他們的創意思維，讓每個孩子都成為藝術家。
 小組內容：繪畫、手工、黏土創作等。

活動編號: I032505001
日期: 12/4-24/5(六)
 (19/4公眾假期暫停)
時間: 中午12:00-1:00
對象: 4-6歲
收費: \$780(6節)(會員價)
 (需自備25色油粉彩一盒、A3畫簿及圍裙手袖)



活動報名表QR code

*小組與E.A.STUDIO合辦

備註: 此小組全期報名\$780(6節)，如非全期報名每節\$150(會員價)。

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第3項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



幼兒興趣小組

幼兒跆拳道

透過熱身運動、鬆筋體能鍛煉、軍式練習、踢腿操練、自衛術對拆、自由搏擊練習、套拳等，強化組員肢體的協調能力和靈敏度。(由教練代購制服及安排升級試)

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 I022506001	3/5-28/6 (六) (31/5 暫停)	上午 9:30-10:30	3-6 歲	\$640(8 節)
B 組 I022506002		上午 10:45-11:45		
備註	此小組全期報名\$640(8節)，如非全期報名每節\$100(會員價)。小組與香港跆拳道東龍會有限公司合辦;此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

珠心算

透過耳聽、眼看、手撥、腦算等訓練，讓小朋友手腦並用地進行珠心算，小朋友能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式。小組由淺入深，配合個別能力，以提升運算能力及培養孩子靈敏的思考力，增強小朋友的記憶力和集中力。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
I042506001	3/5-28/6 (六) (31/5 暫停)	上午 11:15-12:15	K2-小學	\$1040(8 節)
備註	此小組全期報名\$1040(8節)，如非全期報名每節\$150(會員價)。小組另需要繳交\$55 教材費及\$60 代購算盤費，費用於第一節交予導師，由導師代購，如需代購算盤必需於報名時通知職員；需自備文具(鉛筆及擦膠)。負責導師為國際珠心算數學聯合會成員、多年教授珠心算經驗；此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第3項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>





劍橋英語

由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)所研發，是專為學童所設計研發的國際認證測驗，全球每年超過 55 個國家共計 310,000 人次參加本測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採取主考官與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下進行測驗，全程應試者可獲頒發證書。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
B 組:Pre-Starters 1042507001	17/5-12/7 (六) (31/5 暫停)	上午 10:00-11:00 (全階段為 32 節， 每 8 節為一期)	K3	\$880 (8 節) +\$90 (每期教材費用)
Juniors 1042506002	5/4-7/6 (六) (19/4 及 31/5 暫停)	下午 2:30-3:30 (全階段為 40 節， 每 8 節為一期)	K2	\$800 (8 節) +\$90 (每期教材費用)
A 組:Pre-Starters 1042506003		下午 3:45-4:45 (全階段為 32 節， 每 8 節為一期)	K3	\$880 (8 節) +\$90 (每期教材費用)
Starters 1042506004		下午 5:00-6:00 (全階段為 32 節， 每 8 節為一期)	小一-小二	\$960 (8 節) +\$90 (每期教材費用)
備註	小組與卓師教育合辦；此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。需自備文具 (鉛筆及擦膠)。			



*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司



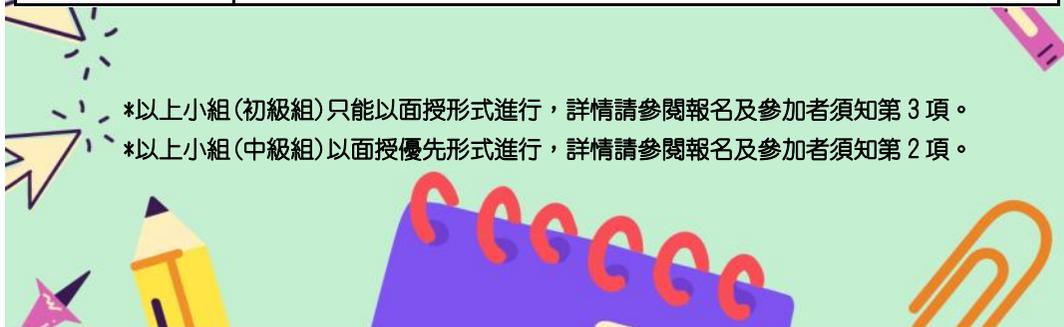
普通話強化小組

透過兒歌、互動遊戲、朗誦及故事分享等，訓練孩子的漢語拼音及中文文法與語句，讓他們能以標準的普通話表達，同時提升他們的中文水平。

活動名稱	日期	時間	對象	費用 (會員價)
初級 A 組	逢星期三	下午 2:15-3:15	K2-K3	\$600 (6 節)
中級 1A 組	逢星期五	下午 4:00-5:00	小一-小二	
中級 2A 組	逢星期二	下午 4:00-5:00	小三-小四	
中級 2B 組	逢星期三	下午 4:00-5:00		
中級 2C 組	逢星期五	下午 2:45-3:45	小四-小五	
高級 3A 組	逢星期四	下午 4:00-5:00		
高級 3B 組	逢星期三	下午 5:15-6:15	小五-小六	
高級 3C 組	逢星期五	下午 5:15-6:15		
備註	此小組全期報名\$600(6節)，如非全期報名每節\$120(會員價)。負責導師-孟垂華(香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) 此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

*以上小組(初級組)只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

*以上小組(中級組)以面授優先形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 2 項。



地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

文言文小組



現今文言文對中學生來說太過空泛，無法引起興趣，導師選用一些有趣的文言文內容給組員反覆接觸，讓他們能在輕鬆有趣的環境下，提升對文言文的認識。

活動名稱	日期	時間	對象	費用 (會員價)
文言文初階組	逢星期四	下午 5:15-6:15	中一-中二	\$600 (6 節)
文言文進階組	逢星期二	下午 5:15-6:15	中三-中四	
備註	此小組全期報名\$600 (6 節)，如非全期報名每節\$120 (會員價)。 負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) 此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

*以上小組以面授優先形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 2 項。

地址Address：上水彩園郵彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
 網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司



為配合區內學齡兒童的需要，讓家長能安心工作，避免子女獨留在家發生意外，同時又可釋除父母在子女管教上的壓力，享受美好親子時光。

使孩子能善用課餘時間，得以妥善處理功課的問題；並能在身心發展上得到溝通，建立更美好的品格和人際關係。

同時，透過中心社工的輔助，讓家長更掌握親子相處的技巧，建立高質素的親子關係。

地址Address：上水彩園郵彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
 網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

課餘託管服務詳情

時段	年級	會員月費	附加服務
逢星期一至五 3:30pm-5:00pm/ 4:00pm-5:30pm/ 4:30pm-6:00pm/	小一至小六	\$1100	1. 接送服務(由旭埔苑鄰近學校接返中心) 月費 \$350 2. 暫託服務\$25/小時 3. 午膳\$50/餐(包括 1 小時暫託費用)
逢星期一至五 3:30pm-5:30pm		\$1300	
逢星期一至五 4:00pm-6:30pm		\$1500	
逢星期一至五 4:00pm-7:00pm		\$1700	
逢星期一至五 3:30pm-7:00pm		\$1800	

另·設有 6 至 12 歲兒童暫託服務(可按需要另加午膳及茶點)·協助有需要的家庭·作出緊急的兒童照顧·以解決突發事故時子女照顧安排。

服務時段為 10:00am-6:00pm。

詳情可向課餘託管服務負責職員查詢。



樂樂少年團

招募組員

樂樂少年團是透過學習與蘇格蘭這地區有關的樂器，如：風笛、花式中鼓等，學習當地相關的樂器，從而認識當地的樂器演奏方式及文化，以增廣視野及探索與發揮少年成長的潛能。

日期: 逢星期二
(公眾假期及中心休假除外)

時間: 晚上7:00-8:30

對象: 9-16歲青少年

費用: 免費

(本季由香港哥爾夫球會贊助)

費用包括: 樂器及所有活動支出

樂器訓練包括:

風笛、花式中鼓、愛爾蘭錫笛等



發展個人興趣 建立正向價值
訓練團隊紀律 服務回饋社會





長者松柏樂園

逢星期五 早上10時至11時

**內容：福音訊息、
電影欣賞、
時事討論**

健康講座：

- 16/5 長者常見皮膚問題的護理
- 13/6 防跌不倒翁
- 27/6 家務有妙法



**會員優先 名額有限
請到中心報名留位！**

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司



長者活動

活動	日期	時間	內容	費用(會員價)
輕鬆健體樂	逢星期一	上午 9:30-11:00	時事專題分享、 磅重、量血壓	全免
滅罪耆兵	逢星期二	上午 9:30-10:30	嘻笑怒罵、時事討論	全免
松柏樂園	逢星期五	上午 10:00-11:00	健康資訊、福音分享、 專題、健康講座、 電影分享及生活小品	全免



宗教服務 我們歡迎您！

組別	星期	時間	地點
主日崇拜	逢星期日	上午 11:00-12:30	上水彩園邨 彩麗樓地下
真理幼苗(K1至小六)	逢星期日	上午 11:00-12:30	
巴拿巴小組(中年)	每月小組		
卓越小組(職青)	每月小組		
Travellers(青少年聚會)	逢星期日	下午 3:00-5:00	

如有任何關於宗教信仰問題，歡迎致電 26702995 預約傳道同工面談。

教會電郵：yanlamch@yahoo.com.hk



家居支援服務

本中心為區內、外家庭及院舍提供優質支援性服務；協助解決處理家務、照顧長者、小孩起居等需要。

我們聘用合格及經驗豐富的家務助理員，務求以專業、誠懇的服務態度，助您和您心愛的家人解決一切家中繁瑣事務，讓您在忙碌工作的同時，亦能享受悠閑的家居生活。

我們已為所有服務員購買勞工保險，亦已登記其身份證、住址及家務助理證號碼，貴客可安心聘用。

服務內容

- 護送 (覆診/返學/放學)
- 協助購物
- 個人護理 (洗頭、洗澡、換尿片、散步)
- 復康運動 (配合物理治療)
- 家務 (家居清潔、備膳、洗熨)
- 照顧小孩/長者/陪月

服務收費

陪診服務 (3 小時)	個人護理 (每小時)	一般家務處理 (每小時)	其他服務
\$230 (每加半小時 另加\$50)	\$150-\$200	上水區及粉嶺區 \$150-\$200 其他地區(視乎遠近) 請與中心職員協商	面議
工作人員交通費另計			



活動報名表及留名表格



中心網頁



中心 Facebook 專頁



本中心地址



地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
 網址Website : <http://www.community-hkecss.org>

